

# Você deve contar ao entrevistador que está usando IA?

Quando você deve contar a um entrevistador que usa IA? Um guia prático de divulgação com fundamentos de consentimento para gravação por região e scripts para copiar em cada cenário.

Publicado por Julian Pscheid · 4 de maio de 2026

[Ler este artigo online: https://www.hedy.ai/pt/post/should-you-tell-interviewer-you-use-ai/](https://www.hedy.ai/pt/post/should-you-tell-interviewer-you-use-ai/)



Candidato em uma entrevista por vídeo em uma mesa de home office, falando abertamente com o entrevistador na tela do laptop

**Resposta rápida** Depende do que a IA faz. Se você usou IA para se preparar, geralmente não precisa divulgar e, se perguntarem, diga claramente. Se uma ferramenta captura áudio ou entrega respostas ao vivo, divulgar faz muita diferença. A regra limpa é simples: use IA para se preparar, pense por conta própria na sala e sempre peça antes de gravar.

"Devo contar que uso IA?" não tem um sim ou não limpo, e qualquer pessoa que lhe entregue um está pulando a parte que realmente decide. Duas coisas resolvem: o que a IA está fazendo e se algo está sendo capturado. Depois que isso fica claro, a decisão de divulgação geralmente se responde sozinha.

Abaixo você encontra as situações comuns, scripts que pode copiar e usar hoje, e os fundamentos de consentimento para gravação que pegam pessoas desprevenidas em entrevistas remotas. Nada disso exige Hedy. E, quando a lei é realmente nebulosa, dizemos isso em vez de fingir que está resolvida.

## Qual é a regra prática para divulgar o uso de IA?

Passe por duas perguntas. Primeiro, o que a IA faz? Preparar, pesquisar e praticar antes é amplamente aceitável, assim como uma ferramenta que toma notas discretamente enquanto você conversa. IA gerando respostas que você depois lê em voz alta como suas, ao vivo, é a linha que quase todo mundo chama de enganosa. Segundo, áudio está sendo capturado? No momento em que uma ferramenta grava, a lei de consentimento entra em cena, por mais inocente que seja a intenção.

O teste real é simples: você está representando sua própria capacidade ou fabricando uma capacidade que não tem? A rodada da Built In com recrutadores chega ao mesmo ponto, observando que respostas geradas por IA ainda são "fabricadas por IA" e que candidatos que dependem delas tendem a falhar quando entram no trabalho ( Built In (<https://builtin.com/articles/ai-job-interview-cheating-debate>) ). Preparação afia uma habilidade que você já tem. Entrega de respostas ao vivo finge uma que você não tem na sala. É também por isso que divulgação honesta resgata o primeiro caso e nada resgata o segundo. Entramos fundo na ética em nosso texto sobre se usar IA em entrevistas conta como trapaça ( /pt/post/is-using-ai-in-job-interviews-cheating/ ). Versão curta: o engano é o que faz pessoas perderem a vaga, não a IA.

## Quão comum é usar IA em entrevistas hoje?

Comum o suficiente para assumir seu próprio uso de IA raramente soar como uma confissão. No Resume Genius 2026 Job Seeker Insights Report, baseado em 1,000 candidatos ativos dos EUA, 22% disseram ter usado IA em tempo real durante uma entrevista ao vivo, e cerca de 78% usam IA em algum ponto da busca de emprego ou considerariam usar ( Resume Genius (<https://resumegenius.com/blog/job-hunting/job-seeker-insights-report-2026>) ). Uma pesquisa da Blind em 2025 com 3,617 profissionais verificados descobriu que 20% admitiram usar IA secretamente durante entrevistas, e 55% concordaram que isso "se tornou a nova norma" ( Blind, via StartupHub (<https://www.startuphub.ai/1-in-5-u-s-professionals-secretly-use-ai-during-job-interviews-blind-survey-reveals/>) ).

E isso funciona nos dois sentidos. A Fast Company relatou que 21% das organizações dos EUA já usam IA generativa para conduzir pelo menos suas entrevistas de primeira rodada ( Fast Company (<https://www.fastcompany.com/91220282/70-of-companies-will-use-ai-for-hiring-in-2025-says-new-study>) ). Há uma boa chance de seu entrevistador também ter um anotador com IA rodando do lado dele. Quando há ferramentas dos dois lados da chamada, nomear a sua soa como cortesia profissional, não como culpa.

## Quando a divulgação realmente importa?

Ela importa mais no segundo em que algo começa a capturar áudio. Também importa quando a IA está escrevendo as respostas que você apresenta como suas, ou quando um entrevistador pergunta diretamente. Quase não importa quando a IA apenas ajudou você a se preparar, o que a maioria dos recrutadores arquiva junto com qualquer outro recurso de estudo. Veja como as situações comuns se traduzem em uma ação.

### Situação | O que fazer | Por quê

Usou IA para se preparar (pesquisar a empresa, prever perguntas, ensaiar) | Não precisa tocar no assunto; se perguntarem, responda com honestidade e enquadre como você conduzindo a ferramenta | Tratado como qualquer recurso de estudo ( Built In (<https://builtin.com/articles/ai-job-interview-cheating-debate>) )

Seu próprio anotador com IA rodando em uma entrevista virtual | Peça antes ou no início; nomeie a ferramenta e o que ela faz | Lei de consentimento para gravação mais boas práticas de divulgação ( DMLP (<https://www.dmlp.org/legal-guide/recording-phone-calls-and-conversations>) )

Chamada gravada em que as partes estão em estados diferentes | Obtenha consentimento de todas as partes, independentemente do que seu estado exige | Regra do padrão aplicável mais rígido ( DMLP (<https://www.dmlp.org/legal-guide/recording-phone-calls-and-conversations>) )

Geração de respostas ao vivo (IA entregando respostas para você ler) | Não faça; nenhuma divulgação torna isso honesto | Consenso de recrutadores ( Built In (<https://builtin.com/articles/ai-job-interview-cheating-debate>) )

Função em que IA faz parte do trabalho (por exemplo, rodadas de programação da Canva) | Use abertamente; confirme as regras primeiro | O empregador pode esperar isso ( Canva Engineering (<https://www.canva.dev/blog/engineering/yes-you-can-use-ai-in-our-interviews/>) )

Entrevista presencial | Notas à mão ou digitadas são normais; nunca grave escondido | Normas de consentimento ainda favorecem pedir

## Você precisa divulgar a IA que usou para se preparar?

Quase nunca. Usar IA para pesquisar uma empresa, adivinhar as perguntas prováveis, ensaiar suas histórias ou testar um rascunho de resposta sob pressão não é diferente de contratar um coach ou ler um livro de preparação. A Built In e outras fontes voltadas a recrutadores tratam preparação como jogo limpo e traçam a linha em fabricar respostas ao vivo ( Built In (<https://builtin.com/articles/ai-job-interview-cheating-debate>) ). Ninguém tem direito a um inventário das suas ferramentas de estudo.

Se perguntarem diretamente, responda com honestidade e deixe claro que você conduziu a ferramenta, não o contrário. A abordagem que funciona, como a Revarta coloca, é parecer o humano pensante que aponta a IA para onde quer, não um operador torcendo para a saída estar certa ( Revarta (<https://www.revarta.com/blog/should-i-mention-using-ai-in-interviews>) ). Isso tranquiliza em vez de alarmar. Para o fluxo completo de preparação, incluindo montar um banco de histórias e prever perguntas, veja nosso guia sobre preparação para uma entrevista com IA (</pt/post/how-to-prepare-for-a-job-interview-with-ai/>) .

## Quando você deve divulgar gravação em uma entrevista?

Sempre que capturar áudio, e a atitude segura é pedir primeiro. Uma entrevista de emprego geralmente é a reunião do entrevistador, então você aparecer com seu próprio anotador ou gravador é o cenário mais sensível. Avisar é o mínimo. Pedir permissão é melhor, e elimina a questão legal de uma vez.

O contexto jurídico, brevemente. A lei federal dos EUA segue consentimento de uma parte, então você pode gravar uma conversa da qual participa ( DMLP (<https://www.dmlp.org/legal-guide/recording-phone-calls-and-conversations>) ). Mas cerca de uma dúzia de estados exige consentimento de todas as partes (às vezes chamado de duas partes), em que todos precisam concordar. Os nomes que aparecem de forma consistente são Califórnia, Florida, Illinois, Maryland, Massachusetts, Montana, New Hampshire, Pennsylvania e Washington, embora a contagem e a lista exatas realmente variem por fonte e por a chamada ser telefônica ou presencial ( Wikipedia: Telephone call recording laws ([https://en.wikipedia.org/wiki/Telephone\\_call\\_recording\\_laws](https://en.wikipedia.org/wiki/Telephone_call_recording_laws)) ). Não vale memorizar um número. Consulte a Justia 50-state survey (<https://www.justia.com/50-state-surveys/recording-phone-calls-and-conversations/>) e seu próprio estado. Quando uma entrevista remota atravessa dois estados, o padrão aplicável mais rígido vence, então apenas obtenha o consentimento de todos ( DMLP (<https://www.dmlp.org/legal-guide/recording-phone-calls-and-conversations>) ).

## E quanto às leis de gravação fora dos EUA?

A Europa é mais rígida, e em vários países gravação oculta é crime, não apenas uma dor de cabeça de privacidade. Sob o GDPR, uma gravação de entrevista conta como "processing of personal data", então quem grava precisa de uma base legal, deve avisar a pessoa antes, e a pessoa pode dizer não sem consequências ( Voicit (<https://voicit.com/en/blog/human-resources/gdpr-record-interviews->

meetings/5090/ ) ). Depois, países individuais vão além e criminalizam gravação secreta de forma direta. A Alemanha é a ponta mais afiada. Sob o §201 do Código Penal, gravar ocultamente a palavra falada de alguém pode levar a até 3 anos de prisão ( Cross Channel Lawyers (<https://www.crosschannellawyers.co.uk/covert-audio-recordings-are-illegal-in-germany/>) ). O Article 226-1 do Código Penal da França criminaliza gravar fala privada sem o consentimento do falante, com até 1 ano e multa de €45,000 ( FreJun (<https://frejun.com/know-your-rights-call-recording-laws-in-various-countries/>) ). O Reino Unido é mais fácil para você: sob RIPA 2000, um participante pode gravar para uso pessoal sem contar a ninguém, mas compartilhe essa gravação sem consentimento e você provavelmente viola o Data Protection Act 2018 ( WaveTel (<https://wavetelbusiness.co.uk/latest-news/is-it-legal-to-record-conversation-in-the-uk/>) ). A mesma lição em todos os lugares: peça antes de capturar e não espalhe a gravação. Isto é pesquisa, não aconselhamento jurídico, e as regras mudam por jurisdição e por como você está se comunicando.

## O que devo dizer quando uso IA?

Use estes scripts e adapte. Eles são curtos, discretos e dão à outra pessoa uma saída fácil, que é o tom que realmente funciona. Para um conjunto maior de frases de consentimento para gravação em diferentes tipos de reunião, veja nossos scripts para pedir permissão para gravar uma reunião (/pt/post/ask-permission-to-record-meeting-consent-scripts/ ) .

1. Seu próprio anotador com IA (entrevista virtual):

*"Antes de começarmos, eu gosto de usar um anotador com IA para poder ficar presente em vez de rabiscar notas. Ele transcreve para minhas próprias anotações e não é compartilhado. Sem problema desligar se você preferir, é só me avisar."*

2. Se perguntarem se você usou IA para se preparar:

*"Sim. Usei para pesquisar sua equipe e testar minhas próprias respostas sob pressão. Pedi que ela interpretasse um entrevistador cético e encontrasse falhas nos meus exemplos. As histórias são todas da minha experiência real; a ferramenta só me ajudou a me preparar de forma mais sistemática."*

3. Chamada gravada (consentimento seguro entre estados):

*"Aviso rápido: eu gostaria de gravar nossa conversa para poder revisá-la depois e fazer follow-up com precisão. Tudo bem para você? Sem problema não gravar se preferir."*

4. Assistência ao vivo (o não uso honesto, quando um entrevistador levanta preocupações com trapaça por IA):

*"Não estou rodando nada que responda por mim. Prefiro que você ouça como eu realmente penso. Se eu precisar de um segundo para buscar um exemplo real, vou apenas pedir esse tempo."*

Uma coisa que vale dizer em voz alta: se uma ferramenta de preparação alguma vez entregar uma frase estranha ou totalmente errada, assuma e recupere com suas próprias palavras em vez de insistir. Entrevistadores observam como você reage quando a IA falha, e essa reação diz bastante ( Ask a Manager (<https://www.askamanager.org/2025/11/what-to-do-when-a-candidate-is-using-ai-during-an-interview.html>) ).

## Por que um enquadramento honesto e discreto funciona melhor?

Principalmente porque esconder é o que faz você ser pego, não a IA em si. A tecnologia de detecção existe (rastreamento ocular é um exemplo), mas o detector mais barato e confiável é uma pergunta de acompanhamento que exige experiência real para responder ( Built In (<https://builtin.com/articles/ai-job-interview-cheating-debate>) ). A Ask a Manager cataloga os sinais de alguém lendo respostas ao vivo: "olhos indo de um lado para o outro como se estivessem lendo", uso pesado de jargão e desmoronar em uma pergunta rápida de acompanhamento ( Ask a Manager (<https://www.askamanager.org/2025/11/what-to-do-when-a-candidate-is-using-ai-during-an-interview.html>) ). Então esconder perde na matemática e na ética.

Ser aberto também faz você parecer melhor. A People Management cita pesquisa mostrando que, quando empregadores são transparentes sobre uso de IA, "os candidatos se apresentaram de forma mais autêntica, resultando em resultados de contratação mais justos e precisos" ( People Management (<https://www.peoplemanagement.co.uk/article/1936774/employers-transparent-ai-used-recruitment>) ). E as normas estão caminhando para abertura dos dois lados. Ronni Zehavi, CEO da HiBob, diz que candidatos "devem sempre saber quando IA é usada no recrutamento", porque "compartilhar isso abertamente não é apenas sobre compliance, é sobre respeito" ( People Management (<https://www.peoplemanagement.co.uk/article/1936774/employers-transparent-ai-used-recruitment>) ). Apenas 26% dos candidatos atualmente confiam que a IA os avaliará de forma justa ( Gartner (<https://www.gartner.com/en/newsroom/press-releases/2025-07-31-gartner-survey-shows-just-26-percent-of-job-applicants-trust-ai-will-fairly-evaluate-them>) ), então ser a pessoa direta na sala realmente se destaca.

## O que Hedy faz, e onde se encaixa na divulgação?

Hedy é um coach de conversa com IA em tempo real, não uma máquina de respostas automáticas. Em uma entrevista virtual, ele aponta você de volta ao seu próprio material: a conquista no seu currículo que combina com a pergunta, uma pergunta afiada para devolver, o resultado que você esqueceria sob pressão. Ele não escreve um roteiro para você ler, e recusamos construir recursos "indetectáveis" ou de resposta automática de propósito. Isso não é uma decisão pequena de produto. É o que mantém você no lado honesto da linha sobre a qual este artigo inteiro fala.

Mapeado no framework acima, Hedy fica onde você gostaria. Use-o para se preparar (/pt/post/how-to-prepare-for-a-job-interview-with-ai/) com base na descrição da vaga e no seu currículo, e não há nada a divulgar. Use-o para coaching ao vivo em uma entrevista virtual, e ele direciona você para sua própria experiência em vez de entregar respostas. A captura de áudio é opcional e nunca é o padrão, exatamente por isso dizemos "capturar" e não "gravar": nada é gravado a menos que você escolha, e quando escolher, peça primeiro usando o script 3 acima. O processamento pode rodar no dispositivo, então o conteúdo sensível da entrevista nunca precisa sair da sua máquina. Para o fluxo completo de candidato, a página de ferramenta de entrevista para candidatos (/pt/job-seeker-ai-interview-tool/) explica tudo, e você pode começar grátis (5 horas por mês) antes de decidir se o Pro por \$12.99/month vale a pena.

## Perguntas frequentes

### É trapaça usar IA em uma entrevista de emprego?

Preparar-se com IA é aceitável. Ler respostas geradas por IA em voz alta e apresentá-las como suas é o que quase todos os recrutadores chamam de trapaça ( Built In (<https://builtin.com/articles/ai-job-interview-cheating-debate>) ). Pesquisa, prática e feedback são tratados como qualquer ferramenta de estudo. A linha divisória é representar sua capacidade real versus fabricar uma capacidade que você

não tem.

## **Preciso contar ao entrevistador que usei IA para me preparar?**

Normalmente, não. Preparação com IA é tratada como usar um livro de preparação ou um coach, e você não deve uma divulgação dos seus métodos de estudo. Se perguntarem diretamente, responda com honestidade e enquadre como você dirigindo a ferramenta, com todas as suas histórias tiradas de experiência real.

## **Posso usar um anotador com IA durante uma entrevista de emprego?**

Sim, mas peça permissão primeiro porque ele captura áudio, o que aciona leis de consentimento. A entrevista geralmente é a reunião do entrevistador, então a atitude educada e segura é pedir, não apenas avisar. Use um script curto que nomeie a ferramenta e ofereça uma saída fácil.

## **É legal gravar uma entrevista de emprego sem contar ao entrevistador?**

Às vezes, mas é arriscado. A lei federal dos EUA permite consentimento de uma parte, então você pode gravar uma chamada da qual participa ( DMLP (<https://www.dmlp.org/legal-guide/recording-phone-calls-and-conversations>) ). Mas cerca de uma dúzia de estados exige consentimento de todas as partes, e muitos países europeus criminalizam gravação oculta. Como uma entrevista remota pode atravessar jurisdições, apenas peça.

## **Quais estados exigem consentimento de todas as partes para gravar?**

O núcleo citado de forma consistente inclui Califórnia, Florida, Illinois, Maryland, Massachusetts, Montana, New Hampshire, Pennsylvania e Washington, embora a lista e a contagem variem por fonte e por regras de telefone versus presencial ( Wikipedia ([https://en.wikipedia.org/wiki/Telephone\\_call\\_recording\\_laws](https://en.wikipedia.org/wiki/Telephone_call_recording_laws)) ). Consulte a Justia 50-state survey (<https://www.justia.com/50-state-surveys/recording-phone-calls-and-conversations/>) e seu estado específico em vez de depender de uma lista fixa.

## **Entrevistadores conseguem perceber quando você está usando IA ao vivo?**

Muitas vezes, sim. Sinais comuns são atrasos nas respostas, olhos acompanhando uma segunda tela, respostas carregadas de jargão e incapacidade de lidar com perguntas rápidas de acompanhamento ( Ask a Manager (<https://www.askamanager.org/2025/11/what-to-do-when-a-candidate-is-using-ai-during-an-interview.html>) ). O detector mais confiável é uma pergunta humana de acompanhamento que exige experiência genuína para responder ( Built In (<https://builtin.com/articles/ai-job-interview-cheating-debate>) ).

## **Devo pedir permissão antes de gravar uma entrevista virtual?**

Sim. É o padrão educado e torna irrelevante toda a questão de uma parte versus todas as partes. Quando participantes estão em estados diferentes, o padrão mais rígido prevalece, então consentimento universal é a jogada segura ( DMLP (<https://www.dmlp.org/legal-guide/recording-phone-calls-and-conversations>) ). E nunca redistribua uma gravação sem consentimento, que é onde a exposição legal na Europa e no Reino Unido realmente aparece.

## **Empregadores precisam divulgar quando usam IA para me entrevistar?**

Cada vez mais, sim, e as obrigações legais recaem mais sobre empregadores do que sobre candidatos. Ontario exige divulgação de uso de IA em anúncios de emprego a partir de January 2026, e leis como a Illinois' AI Video Interview Act impõem obrigações aos empregadores ( Privacy & Data Security Insights (<https://www.privacyanddatasecurityinsight.com/2026/02/the-use-of-ai-in-interviewing-hiring-and-hr/>) ). Muitos líderes de RH também argumentam que divulgação é simples respeito ( People Management (<https://www.peoplemanagement.co.uk/article/1936774/employers-transparent-ai-used-recruitment>) ).

## **Como conto a um entrevistador que usei IA sem parecer que trapaceei?**

Mantenha o foco em você dirigindo a ferramenta. Diga algo como: "Usei para pesquisar sua equipe e testar meus próprios exemplos sob pressão, mas as histórias são todas minhas." Isso enquadra você como o humano pensante que usou IA estrategicamente, não alguém dependendo dela para performar ( Revarta (<https://www.revarta.com/blog/should-i-mention-using-ai-in-interviews>) ).

## **Algum uso de IA ao vivo já é esperado?**

Sim, em funções específicas. A equipe de engenharia da Canva agora espera que candidatos usem assistentes de IA em entrevistas técnicas sob uma filosofia de "Transparency Over Detection", avisando os candidatos com antecedência ( Canva Engineering (<https://www.canva.dev/blog/engineering/yes-you-can-use-ai-in-our-interviews/>) ). Quando a IA faz parte do trabalho, empregadores podem querer ver você usá-la. Sempre confirme as regras primeiro.

## **Hedy me entrega respostas durante uma entrevista?**

Não. Hedy aponta você para seu próprio material, uma conquista do seu currículo, uma pergunta afiada a fazer, um resultado que vale mencionar, em vez de escrever respostas para ler em voz alta. A empresa recusou construir recursos de resposta automática ou "indetectáveis" por design, o que a mantém no lado honesto e divulgável da linha.

---

Hedy AI · Coaching de IA ao vivo para conversas importantes

Experimente o Hedy grátis: <https://www.hedy.ai/pt/downloads/>

<https://www.hedy.ai/pt/post/should-you-tell-interviewer-you-use-ai/>