Comment prendre des notes de sermon avec l'IA sans perdre le fil

Une méthode simple pour vos notes de sermon : écoutez, écrivez trois lignes avec vos mots et laissez l'IA garder la transcription et les références bibliques.

Publié par Julian Pscheid · 2 octobre 2026
Lire cet article en ligne: https://www.hedy.ai/fr/post/how-to-take-sermon-notes-with-ai/



Homme âgé animant une étude biblique en petit groupe autour d'une table de cuisine, faisant un geste en parlant, avec une Bible ouverte, un carnet et un téléphone posé face contre la table

Réponse courte : De bonnes notes de sermon sont courtes. Pendant la prédication, écrivez trois lignes avec vos propres mots : l'idée principale, le verset central et une question. Laissez une application d'IA comme Hedy garder la transcription mot pour mot et la liste de tous les passages bibliques cités. Relisez ensuite dans la journée qui suit et choisissez une action à faire cette semaine. Hedy est gratuit jusqu'à 5 heures par mois, assez pour une prédication hebdomadaire. Découvrez comment utiliser Hedy pour les prédications .

La plupart des personnes qui prennent des notes de sermon essaient de faire deux choses à la fois : écouter la prédication et l'écrire. La deuxième prend souvent le dessus. Vous vous retrouvez avec une page de phrases incomplètes et l'impression d'avoir manqué l'essentiel en essayant de tout noter.

Les applications de prise de notes avec IA changent cet équilibre. Quand une application garde la transcription, vous pouvez revenir à l'écoute. Ce guide présente une méthode simple qui fonctionne avec ou sans application, et les moments où l'IA apporte une aide utile.

Pourquoi vouloir tout écrire vous dessert

Essayer d'écrire chaque mot d'une prédication la rend plus difficile à comprendre. Une étude souvent citée sur la prise de notes en cours a constaté que les étudiants qui tapaient leurs notes presque mot pour mot répondaient moins bien ensuite aux questions de compréhension que ceux qui écrivaient moins de notes à la main. Les personnes qui écrivaient à la main devaient résumer au fur et à mesure (Mueller & Oppenheimer, Psychological Science , 2014 (https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0956797614524581)). Des réplications ultérieures ont trouvé un effet plus faible. La leçon pratique reste valable : recopier et comprendre sont deux choses différentes.

Il en va de même pour les prédications : pendant que vous transcrivez, vous ne réfléchissez pas à ce que dit le prédicateur.

Répartissez donc le travail :

• Vous écrivez quelques lignes avec vos propres mots. C'est ce qui vous aide à retenir.

• L'application garde la transcription complète et la liste des passages. C'est ce que vous risqueriez de manquer pendant que vous réfléchissez.

La méthode des trois lignes

Pendant la prédication, notez seulement ces trois choses :

1. L'idée principale, en une phrase. Si vous ne pouvez pas encore la formuler en une phrase, attendez. La plupart des prédications l'énoncent plusieurs fois.

2. Le verset qui la soutient. Pas tous les versets cités, seulement celui autour duquel la prédication s'articule.

3. Une question. Un point avec lequel vous n'êtes pas d'accord, que vous n'avez pas compris ou que vous voulez méditer cette semaine.

Trois lignes tiennent dans la marge d'une feuille paroissiale ou dans une note sur votre téléphone. Tout le reste, les illustrations, les références croisées et la formulation exacte de cette phrase qui vous a marqué, se trouve dans la transcription.

Avant le culte ou la messe : lisez le passage

Si votre Église publie le passage de la prédication ou le programme de la série à l'avance, lisez le passage avant dimanche. Dix minutes avec le texte changent votre façon d'écouter la prédication. Vous remarquez ce que le prédicateur souligne, ce qu'il laisse de côté et les questions soulevées par le passage auxquelles la prédication répond.

Pendant la prédication : là où l'IA aide

Une application d'IA fait trois choses utiles pendant une prédication.

Elle garde la transcription. Hedy transcrit la prédication en direct sur votre téléphone, par défaut sur l'appareil. Si votre attention décroche, revenez au moment où vous avez perdu le fil.

Elle donne du contexte à la demande. Quand le prédicateur cite un passage que vous ne connaissez pas, l'action rapide Contexte de la référence de Hedy vous indique d'où il vient et comment il est généralement interprété. Expliquer ce concept reformule un terme théologique avec des mots simples. Un coup d'œil suffit dans les deux cas.

Elle reste discrète. Les suggestions de Hedy apparaissent seulement si elles méritent un coup d'œil, avec trois suggestions au maximum à la fois. Pendant la majeure partie de la prédication, vous ne devriez pas regarder votre téléphone.

Pour configurer cela dans Hedy, choisissez le type de session Enseignement spirituel dans les Paramètres. Hedy comprend ainsi que vous écoutez un enseignement plutôt que de participer à une réunion. Les notes sont donc rédigées pour la réflexion plutôt que sous forme de compte rendu de réunion. La page Prompts rapides pour l'enseignement spirituel (/help/quick-prompts-spiritual-teaching/) présente toutes les actions rapides.

Après le culte ou la messe : relisez dans la journée qui suit

Des notes que vous ne relisez jamais vous aident peu à retenir. L'habitude la plus utile est une courte relecture dans les 24 heures, tant que la prédication est encore fraîche dans votre mémoire.

Avec Hedy, vous avez deux documents après chaque prédication :

• Le Récapitulatif de la session : une vue d'ensemble du message et de ses enseignements fondamentaux.

• Les Notes détaillées : les enseignements clés, les histoires et illustrations, l'application dans la vie, les questions de réflexion et une section appelée Textes et lectures référencés . Celle-ci liste tous les passages bibliques lus ou mentionnés, avec la façon dont chacun a été utilisé.

Une relecture utile en quinze minutes :

1. Lisez le récapitulatif et comparez-le avec vos trois lignes. Avez-vous retenu l'idée principale ?
2. Ouvrez les Textes et lectures référencés et relisez le passage central dans votre propre Bible.
3. Choisissez une question de réflexion et écrivez quelques phrases dans un journal.
4. Choisissez une action à faire cette semaine et définissez-la précisément.

Gardez une série de prédications ensemble

La plupart des Églises consacrent plusieurs semaines à un livre ou à un thème. Les notes d'un seul dimanche perdent ce fil.

Dans Hedy, créez un sujet pour chaque série et ajoutez-y la session de chaque semaine. Vous pouvez ensuite poser des questions sur toute la série : « Qu'a dit le prédicateur sur la grâce jusqu'ici ? » Pendant une prédication, Hedy peut aussi signaler que le passage du jour reprend un argument d'il y a trois semaines. Le guide pour les prédications et les études bibliques (/help/how-to-use-hedy-for-sermons-and-bible-study/) explique les réglages pas à pas.

Les prédications que vous regardez en ligne

Beaucoup de personnes suivent aujourd'hui au moins certains cultes ou messes en ligne. Vous pouvez prendre les mêmes notes à partir d'une diffusion en direct :

• Vous regardez en direct sur un ordinateur : l'application Hedy pour Mac et Windows entend directement l'audio de la diffusion. Vous n'avez donc pas besoin de placer un téléphone près des haut-parleurs.

• Vous regardez plus tard : collez le lien YouTube, Vimeo ou Facebook dans Hedy en suivant le guide Importer des vidéos en ligne (/help/importing-online-videos/) . Vous obtenez le même récapitulatif et les mêmes notes que pour une session en direct.

Cela vaut aussi pour les dimanches que vous avez manqués. Importez la prédication dans le sujet de la série pour que celle-ci reste complète.

Études bibliques et petits groupes

La même méthode fonctionne dans un petit groupe, avec une différence : demandez l'accord avant d'enregistrer. Les participants partagent des choses personnelles. Obtenez donc d'abord l'accord du groupe et mettez la session en pause pendant les sujets de prière et les temps de partage personnel.

Les notes d'un petit groupe ont une autre utilité. Après la rencontre, vous pouvez voir quelles questions ont occupé le plus de temps et quels passages ont été abordés pendant la discussion.

Ce que les notes générées par l'IA ne peuvent pas faire

• Elles ne remplacent pas votre Bible. Hedy indique les passages et donne leur contexte. Lisez-les vous-même, dans leur contexte.

• Les explications donnent un contexte général. Elles ne constituent pas l'enseignement de votre Église. Si une explication contredit la prédication, posez la question à votre pasteur, à votre prêtre ou à la personne qui anime votre petit groupe.

• Elles ne peuvent pas choisir votre action de la semaine. Le récapitulatif peut suggérer des pratiques. Vous choisissez celle à adopter et vous la mettez en œuvre.

Un modèle simple de notes de sermon

La méthode des trois lignes fonctionne sur papier, sans application. En haut de la page, écrivez la date, la référence du passage et, s'il y en a une, la série et la semaine. Puis laissez de la place pour quatre lignes :

Ligne	Quoi écrire
Idée	L'idée principale de la prédication, en une phrase
Passage	Le verset autour duquel la prédication s'articule
Question	Un point avec lequel vous n'êtes pas d'accord, que vous n'avez pas compris ou que vous voulez méditer
Cette semaine, je vais…	Une action précise à faire, que vous notez le lundi matin

Recopiez ce modèle dans un carnet ou dans une note sur votre téléphone, ou imprimez-le et pliez la feuille en quatre. Les trois premières lignes sont pour le culte ou la messe. Gardez la dernière pour le lundi.

Sans application, vous perdez la transcription et la liste complète des passages. Si vous voulez seulement retenir la prédication, le papier suffit. Si vous voulez étudier la série, retrouver une information plus tard ou récupérer les références croisées que vous avez manquées, une application vous épargne ce travail. Pour comparer les applications, consultez les meilleures applications de notes de sermon avec IA (/post/best-ai-sermon-notes-apps/) .

Questions fréquentes

Quelle est la meilleure façon de prendre des notes de sermon ?

Écrivez moins. Avant le culte ou la messe, lisez le passage. Pendant la prédication, notez trois choses avec vos propres mots : l'idée principale, le verset qui la soutient et une question qu'elle soulève. Dans la journée qui suit, relisez vos notes et choisissez une action à faire cette semaine. Une application d'IA

peut garder la transcription complète et la liste des passages bibliques à votre place.

L'IA peut-elle prendre des notes pendant une prédication ?

Oui. Des applications comme Hedy transcrivent la prédication en direct sur votre téléphone ou votre ordinateur, puis produisent un récapitulatif, des notes détaillées et la liste de tous les passages cités. Hedy peut aussi expliquer un passage ou un terme pendant la prédication. Les applications iPhone spécialisées dans les prédications, comme Sermon Keeper et Sunday Notes AI, intègrent une Bible, et Sunday Notes AI affiche aussi une transcription en direct.

Peut-on enregistrer une prédication à l'église ?

En général, oui, mais demandez si vous avez un doute. Beaucoup d'Églises publient déjà leurs prédications en ligne. Certaines préfèrent que personne n'enregistre. Dans un petit groupe ou une étude biblique, demandez d'abord l'accord du groupe et mettez en pause pendant les sujets de prière. Certaines applications, dont Hedy, peuvent transcrire sans conserver aucun audio.

Que doivent contenir les notes de sermon ?

L'idée principale de la prédication en une phrase, le passage central, les histoires ou illustrations qui vous ont aidé à comprendre, une question à méditer et une action que vous ferez en réponse. Une liste de tous les passages bibliques cités est utile pour la relecture. Une application d'IA peut la produire pour vous.

Existe-t-il un modèle simple de notes de sermon ?

Oui. Écrivez la date et le passage en haut de la page, puis quatre lignes : Idée (l'idée principale en une phrase), Passage (le verset autour duquel la prédication s'articule), Question (un point à méditer) et Cette semaine, je vais (une action à faire, à noter le lundi). Ce modèle tient sur une feuille pliée, dans un carnet ou dans une note sur votre téléphone.

Comment me souvenir d'une prédication après le dimanche ?

Relisez vos notes dans les 24 heures, tant que la prédication est encore fraîche dans votre mémoire, et reliez-la à une action précise pour la semaine. En parler aide aussi : apportez une question tirée de vos notes à votre petit groupe ou à un ami. Des notes que vous ne relisez jamais vous aident peu à retenir.

Puis-je prendre des notes de sermon à partir d'une diffusion en direct ou de YouTube ?

Oui. Sur un ordinateur Mac ou Windows, Hedy entend directement l'audio de la diffusion en direct et le transcrit pendant la lecture. Pour une prédication déjà publiée, collez le lien YouTube, Vimeo ou Facebook dans Hedy. Il produit le même récapitulatif et les mêmes notes.

Hedy AI · Coaching IA en direct pour les conversations importantes

Essayez Hedy gratuitement: https://www.hedy.ai/fr/downloads/

https://www.hedy.ai/fr/post/how-to-take-sermon-notes-with-ai/