

Les 4 meilleurs assistants de réunion IA locaux pour Mac en 2026

Comparez quatre assistants de réunion IA pour Mac dont la transcription et l'analyse locales sont documentées. Découvrez ce qui fonctionne hors ligne, ce qui reste sur l'appareil et quel outil vous convient.

Publié par Julian Pscheid · 2 juin 2026 · Mis à jour 20 août 2026

[Lire cet article en ligne: https://www.hedy.ai/fr/post/best-local-ai-meeting-assistants-mac/](https://www.hedy.ai/fr/post/best-local-ai-meeting-assistants-mac/)



Trois professionnels réunis dans une petite salle de conférence, menés par une femme noire qui parle à côté d'un MacBook ouvert et d'un téléphone face cachée avec une discrète lueur cyan et violette

Réponse rapide Un assistant de réunion IA local pour Mac exécute la transcription et l'analyse sur votre propre machine, plutôt que sur les serveurs d'un fournisseur. Les quatre outils présentés ici documentent tous une configuration capable de le faire : Hedy , Mumble, Talat et Meetily. Hedy est le choix à faire si vous voulez du coaching en direct pendant la conversation et une option entièrement locale dans la même application.

La plupart des gens arrivent à cette question de la même façon. Une réunion se présente où un bot visible dans la liste des participants serait gênant, ou bien la transcription elle-même est ce que vous ne voudriez pas voir sur les serveurs de quelqu'un d'autre. Vous cherchez donc une option privée, et les pages marketing emploient toutes à peu près les mêmes termes : privé, sécurisé, sur l'appareil, sans bot.

Ces termes recouvrent au moins quatre architectures différentes. Un outil peut se passer de bot tout en téléversant chaque seconde d'audio. Il peut transcrire sur votre Mac et envoyer ensuite la transcription à un modèle de langage en Virginie. Il peut tout traiter localement tout en synchronisant par défaut l'archive avec un compte cloud. Ces trois conceptions se défendent. Aucune ne correspond à ce que signifie «

local » pour une personne qui veut que la réunion reste sur l'ordinateur portable.

Ce guide classe quatre outils pour Mac d'après ce que leur propre documentation indique pour chaque étape de la chaîne de traitement.

Que signifie réellement local pour un assistant de réunion ?

Les fournisseurs regroupent quatre propriétés distinctes sous un même adjectif. Distinguez-les avant de comparer quoi que ce soit.

Sans bot signifie qu'aucun participant supplémentaire ne rejoint l'appel. L'application capture l'audio du système audio de votre Mac : rien n'apparaît donc dans la liste des participants de Zoom ou Meet, et la même configuration fonctionne pour les conversations en personne. Cela ne dit rien sur la suite du parcours de l'audio.

Transcription locale signifie que la reconnaissance vocale s'exécute sur votre matériel. C'est l'étape la plus facile à déplacer sur l'appareil, et celle qu'on utilise le plus souvent comme raccourci pour désigner tout le produit. Sur les Apple Silicon actuels, c'est presque un problème résolu, ce qui explique pourquoi tant d'outils le mettent désormais en avant.

Analyse locale signifie que les résumés, les notes et les éventuelles suggestions en direct viennent d'un modèle qui s'exécute sur votre machine. C'est l'étape coûteuse, tant pour le matériel que pour la qualité du résultat, et c'est là que la plupart des outils qui se disent « locaux » délèguent discrètement à une API cloud.

Stockage local signifie que l'enregistrement, la transcription et les notes ne sont jamais copiés vers l'infrastructure d'un fournisseur. C'est une décision distincte du traitement, et elle se présente souvent sous la forme d'une fonctionnalité pratique appelée synchronisation.

Un outil qui réussit les trois premières étapes et synchronise tout par défaut vers un compte cloud a tout de même placé votre réunion dans la base de données de quelqu'un d'autre. Un outil qui stocke localement mais transcrit via une API a tout de même envoyé l'audio. Notre guide sur l'utilisation privée des notes de réunion IA ([/fr/post/how-to-use-ai-meeting-notes-privately/](https://fr/post/how-to-use-ai-meeting-notes-privately/)) détaille tout le flux de données, y compris la façon de vérifier les affirmations plutôt que de les croire sur parole.

Comment nous avons choisi ces outils

Hedy publie ce guide, et Hedy est notre produit. Il s'agit d'une sélection publiée par son propriétaire, et non d'un benchmark indépendant, et Hedy occupe la première place par choix. Lisez-le comme vous liriez la sélection de n'importe quel fournisseur et vérifiez vous-même les faits sourcés.

Nous n'avons pas installé et comparé les quatre outils. Nous avons lu la documentation actuelle, les pages d'exigences et les pages de sécurité ou de confidentialité de chaque fournisseur, puis décrit ce que ces sources primaires disent de quatre questions :

1. La transcription peut-elle s'exécuter sur le Mac ?
2. L'étape d'analyse peut-elle s'exécuter sur le Mac ?
3. L'outil fonctionne-t-il sans réseau ?
4. Où est stockée la réunion terminée ?

Lorsqu'une affirmation d'un fournisseur relevait du marketing plutôt que d'une déclaration d'architecture, nous l'avons écartée. Le site de Meetily, par exemple, se décrit comme prêt pour le RGPD et HIPAA. Nous ne pouvons pas le vérifier : ce guide s'en tient donc à son architecture. La même règle s'applique à

nous. L'entrée de Hedy ci-dessous indique ce qui s'exécute où, le matériel requis, et rien sur le fait d'être l'outil le plus privé du marché.

Une autre information à divulguer, puisque toute personne comparant les outils locaux pour Mac la rencontrera. Mumble publie sa propre sélection de preneurs de notes de réunion locaux pour Mac et place Mumble en premier. Nous faisons la même chose ici. Aucune de ces listes n'est neutre.

Les prix, exigences et prises en charge de plateformes évoluent souvent dans cette catégorie. Consultez à nouveau les pages des fournisseurs avant d'acheter.

Quels assistants de réunion IA locaux fonctionnent sur Mac ?

Outil | Chaîne entièrement locale disponible | Fonctionne hors ligne | Sans bot | Coaching en direct | Idéal pour

Hedy (<https://www.hedy.ai/>) | Oui, en option sur Apple Silicon | Oui, avec le Traitement IA local activé | Oui | Oui | Coaching en temps réel et option entièrement locale

Mumble (<https://www.heyumumble.com/local-mode/>) | Oui, en Local Mode | Oui | Oui | Non | Un espace de travail vocal local dédié pour Mac

Talat (<https://talat.app/>) | Oui, avec le modèle intégré ou Ollama | Oui | Oui | Non | Transcription locale simple et option d'achat unique

Meetily (<https://www.meetily.ai/>) | Oui | Oui | Oui | Non | Notes de réunion open source privilégiant le local

Deux précisions pour lire ce tableau. Le « coaching en direct » signifie que l'outil vous propose des suggestions alors que la conversation est encore en cours, et un « Non » signifie que le fournisseur ne documente pas cette fonction, non que le produit est moins bon. « Chaîne entièrement locale disponible » signifie qu'une configuration existe, et non qu'elle est activée par défaut. Pour certains de ces outils, y compris le nôtre, la configuration prête à l'emploi n'est pas la configuration locale.

Les quatre outils en détail

1. Hedy : coaching en temps réel avec une option entièrement locale

Hedy (<https://www.hedy.ai/>) est conçu comme un coach de réunion IA (</fr/post/ai-meeting-coach/>) , plutôt que comme un preneur de notes. Pendant une session, il propose des suggestions, des questions à poser et le contexte qui pourrait vous manquer, tandis que la conversation se poursuit. Les transcriptions, résumés, temps forts et tâches à faire viennent ensuite. Cette couche en direct explique sa première place dans cette liste : c'est la seule fonction de cette page qu'aucun autre outil ici ne documente.

L'architecture de confidentialité repose sur une séparation délibérée. La reconnaissance vocale s'exécute par défaut sur l'appareil dans l'application Mac : l'audio n'est donc pas téléversé pour la transcription. L'analyse IA s'exécute par défaut dans le cloud, ce qui permet à Hedy de bien fonctionner sur du matériel incapable d'héberger un modèle de langage, et les résultats cloud restent plus rapides et un cran au-dessus en qualité.

Puis il y a le réglage. Le Traitement IA local (</fr/help/local-ai-processing/>) déplace également l'étape d'analyse sur l'appareil : résumés de session, notes détaillées, prompts rapides, réponses par chat et suggestions pendant la session sont tous générés sur votre Mac. La reconnaissance vocale était déjà locale : une fois ce réglage activé, toute la chaîne l'est aussi. Hedy continue de fonctionner hors ligne une fois le modèle téléchargé et ne repasse pas silencieusement sur le cloud. Si quelque chose échoue localement, vous recevez une erreur au lieu d'une nouvelle tentative discrète sur nos serveurs. L'analyse technique approfondie (</fr/post/local-ai-engineering-deep-dive-hedy-3-2/>) explique sa construction et son coût en latence.

Le stockage est la troisième décision, et elle est distincte. Cloud Sync est désactivé par défaut. Si vous l'activez, Hedy copie les données de session sur ses serveurs pour que vos autres appareils puissent les voir. Avec un moteur vocal local, le Traitement IA local activé et Cloud Sync désactivé, rien de la conversation n'arrive sur nos serveurs, à moins que vous ne partagiez explicitement cette session.

Exigences : macOS 14.2 Sonoma ou version ultérieure pour l'application. Le Traitement IA local nécessite Apple Silicon et suffisamment de mémoire pour le modèle choisi. Un modèle intermédiaire tient confortablement sur un système de 16 Go. Les plus grands modèles ont besoin d'environ 25 Go rien que pour se charger, ce qui rend 36 Go ou plus réaliste. Hedy indique si chaque modèle convient bien ou mal à votre machine, vous n'avez donc pas à deviner.

Ses limites : l'analyse cloud est activée par défaut, et les résumés locaux prennent plus de temps que ceux générés dans le cloud. Avec un modèle intermédiaire, l'attente passe d'un délai quasi instantané à plusieurs dizaines de secondes, ou davantage, selon la machine et la durée de la réunion.

Idéal pour : les personnes qui veulent de l'aide pendant des conversations à fort enjeu, avec la possibilité d'exécuter toute la chaîne sur leur propre matériel pour les réunions qui l'exigent.

2. Mumble : un espace de travail vocal local dédié

Mumble (<https://www.hey-mumble.com/local-mode>) est l'option locale la plus focalisée de cette sélection. Son Local Mode capture l'audio directement depuis macOS, transcrit avec un modèle vocal sur l'appareil, applique des étiquettes de locuteur en temps réel et génère des résumés avec un modèle de langage local. Le fournisseur indique que l'outil fonctionne sans connexion Internet après l'installation et qu'aucun bot ne rejoint l'appel.

Il gère aussi la dictée et les notes vocales, ce qui en fait moins un outil de réunion qu'un espace de travail vocal pour Mac. Si votre besoin dépasse les seules réunions, c'est l'argument en sa faveur.

Exigences : macOS 15 ou version ultérieure sur Apple Silicon, avec 24 Go ou plus de mémoire recommandés pour Local Mode. C'est la recommandation de mémoire la plus élevée de cette comparaison, et c'est le coût réel de faire fonctionner capture, transcription, diarisation et résumé sur une seule machine.

Ses limites : Mumble est encore en bêta. Sa page tarifaire indique que Local Mode restera gratuit après la bêta, mais le produit dans son ensemble et son conditionnement peuvent encore changer.

Idéal pour : les utilisateurs de Mac qui veulent gérer la voix localement pour les réunions, la dictée et les notes, et qui disposent de la mémoire nécessaire.

3. Talat : transcription locale simple, sans compte

Talat (<https://talat.app/>) est l'outil le moins cérémonieux de la liste. Il transcrit sur l'appareil à mesure que vous parlez, conserve les enregistrements, transcriptions et notes dans une base de données locale qui reste sur la machine, identifie les locuteurs et ne demande aucun compte pour démarrer. Chaque téléchargement comprend 10 heures gratuites pour l'essayer.

Pour les notes IA, trois possibilités s'offrent à vous : le modèle intégré sur l'appareil, un modèle local via Ollama, ou une clé cloud que vous fournissez depuis un fournisseur comme Claude ou OpenAI. Les deux premières conservent tout sur votre Mac. Seule la troisième envoie des données ailleurs, et c'est un choix de votre part plutôt qu'un comportement qui vous est caché.

Exigences : macOS 15 ou version ultérieure sur Apple Silicon. Une version pour Windows 10 ou version ultérieure est aussi disponible.

Structure tarifaire : le site propose actuellement des options mensuelle, annuelle et d'achat unique. L'achat unique est rare dans cette catégorie, et convient bien si vous cherchez à éviter les abonnements. Idéal pour : les personnes qui veulent une transcription sur l'appareil et une archive locale sans s'inscrire à quoi que ce soit.

4. Meetily : open source et privilégiant le local

Meetily (<https://www.meetily.ai/>) enregistre, transcrit et résume sur votre appareil, et peut fonctionner entièrement hors ligne avec des modèles Whisper locaux pour la transcription et des modèles locaux via Ollama pour les résumés. Il fonctionne avec Google Meet, Zoom, Microsoft Teams et d'autres applications de visioconférence au lieu de les rejoindre. Des versions macOS et Windows sont disponibles. Les résumés peuvent aussi utiliser votre propre clé API avec un fournisseur cloud : vérifiez donc quelle route de modèle votre configuration emprunte.

Le code source est ouvert, ce qui permet de vérifier l'affirmation privilégiant le local dans le code. C'est aussi l'option la plus technique de cette liste : elle suppose que vous êtes à l'aise pour choisir et exécuter vos propres modèles. Le projet est actuellement marqué en préversion, et la diarisation des locuteurs est présentée comme une fonction Pro.

Le site affirme être prêt sur le plan réglementaire. Évaluez l'architecture, qui privilégie réellement le local, et laissez la question de la conformité à votre propre conseil juridique.

Idéal pour : les utilisateurs techniques et les petites équipes qui veulent exécuter leurs notes de réunion sur une infrastructure qu'ils contrôlent.

Comment choisir entre ces options ?

Répondez à quatre questions dans l'ordre, et la liste se réduit rapidement.

De quel niveau de local avez-vous réellement besoin ? Les quatre outils documentent une voie pour exécuter la transcription et l'analyse sur votre Mac, mais la configuration locale n'est pas toujours celle par défaut. Si la transcription elle-même est sensible, vérifiez aussi les réglages de stockage et de synchronisation. Le traitement local ne sert à rien si l'application copie ensuite la session terminée vers une archive cloud.

Quel Mac utilisez-vous ? L'analyse locale consomme beaucoup de mémoire. Mumble recommande 24 Go ou plus pour Local Mode. Les modèles intermédiaires de Hedy tiennent confortablement sur des systèmes de 16 Go, tandis que les plus grands ont besoin d'environ 25 Go rien que pour se charger, ce qui rend 36 Go ou plus réaliste. Mumble et Talat nécessitent Apple Silicon sous macOS 15 ou version ultérieure ; Hedy prend en charge macOS 14.2 ou version ultérieure, même si le Traitement IA local exige toujours Apple Silicon.

Quel niveau de configuration acceptez-vous ? Meetily suppose que vous choisissiez et exécutiez des modèles. Hedy, Mumble et Talat gèrent le choix du modèle dans l'application. Aucune approche n'est meilleure, elles s'adressent simplement à des personnes différentes.

Avez-vous besoin d'aide pendant la réunion ou seulement après ? Cette question tranche généralement. Trois de ces outils se concentrent sur la production d'un compte rendu. Un seul propose aussi des suggestions alors que vous êtes encore dans la conversation. Si vous entrez dans une négociation, un appel client ou un entretien et souhaitez un second regard sur le moment, c'est une catégorie de produit différente, celle pour laquelle Hedy est conçu. Notre comparaison plus large des assistants de réunion IA (</fr/post/top-5-ai-meeting-assistants/>) couvre les outils qui ne s'occupent que du compte rendu, et notre

sélection des meilleurs outils IA locaux pour la productivité (/fr/post/best-local-ai-tools-for-productivity/) couvre les outils sur l'appareil au-delà des réunions.

Le traitement local ne résout pas une chose : le consentement. Un outil que personne ne peut voir est plus facile à utiliser discrètement qu'un bot qui s'annonce, ce qui renforce votre obligation de dire ce que vous utilisez au lieu de la réduire. Nous avons rédigé des scripts de consentement mot pour mot (/fr/post/ask-permission-to-record-meeting-consent-scripts/) pour cette conversation, et l'article sur les lois relatives à l'enregistrement et le consentement (/fr/help/recording-laws-and-consent/) traite de l'aspect lié aux juridictions.

Comment configurer un flux de travail de réunion entièrement local sur un Mac ?

Avec Hedy, il suffit d'une vérification et de deux réglages.

Ouvrez Settings , puis Speech & AI , puis Speech Recognition Options , et vérifiez que le moteur vocal est Whisper ou Nemotron. Les deux s'exécutent sur votre Mac, Nemotron est actuellement en bêta et Whisper est déjà le choix par défaut : pour la plupart des personnes, cette étape est donc déjà faite.

Sur le même écran, activez Local AI Processing et choisissez un modèle que Hedy indique comme adapté à votre machine. Cette fonction doit être activée volontairement et est désactivée par défaut : rien ne change tant que vous ne l'activez pas.

Vérifiez que Cloud Sync est désactivé. Il l'est par défaut, mais contrôlez-le, car l'activer copie les données de session vers les serveurs de Hedy pour y accéder depuis vos autres appareils. Avec un moteur vocal local et le Traitement IA local activé, laisser Cloud Sync désactivé ferme aussi l'étape de stockage.

Avant la réunion qui compte vraiment, lancez une courte session avec le Wi-Fi désactivé et vérifiez que vous obtenez toujours une transcription et un résumé. Cela prend deux minutes et vous en apprend plus que n'importe quelle page de confidentialité d'un fournisseur, y compris la nôtre.

Téléchargez Hedy pour Mac (<https://macos.hedy.bot/>) et configurez le flux de travail local avant votre prochain appel. Le Traitement IA local est facultatif et désactivé par défaut, alors activez-le avant de tester Hedy hors ligne.

Questions fréquentes

Quel est le meilleur assistant de réunion IA local pour Mac ?

Cela dépend de la tâche dont vous avez besoin. Hedy est le choix à faire si vous voulez du coaching en direct pendant la conversation et une option entièrement locale dans la même application : la reconnaissance vocale s'exécute déjà sur l'appareil par défaut, et le mode facultatif Traitement IA local (/fr/help/local-ai-processing/) déplace aussi l'étape d'analyse, donc les résumés, notes, conversations par chat et suggestions en direct, sur un Mac Apple Silicon. Mumble est un solide espace de travail vocal local dédié. Talat convient aux personnes qui veulent une transcription simple sur l'appareil, sans compte. Meetily convient aux utilisateurs techniques et aux équipes qui veulent une option open source privilégiant le local.

Sans bot signifie-t-il la même chose que local ?

Non. Sans bot signifie qu'aucun participant supplémentaire ne rejoint votre appel : l'application capture donc l'audio de votre Mac au lieu de se connecter à l'appel. Local signifie que le traitement s'effectue sur votre matériel. Un outil sans bot peut tout de même téléverser votre audio vers un service de transcription et votre transcription vers un modèle de langage : vérifiez donc séparément la transcription, l'analyse et le stockage.

Les notes de réunion IA peuvent-elles fonctionner entièrement hors ligne ?

Oui, sur le matériel Mac actuel. Hedy avec le Traitement IA local activé, Mumble en Local Mode, Talat avec son modèle intégré ou un modèle local via Ollama, et Meetily avec Whisper et Ollama en local indiquent tous fonctionner sans connexion une fois leurs modèles téléchargés. Le fonctionnement hors ligne est le test utile, car un outil qui continue de produire des résumés sans réseau ne peut pas envoyer votre réunion ailleurs.

Une transcription locale signifie-t-elle que les résumés restent aussi locaux ?

Non. Ce sont des étapes distinctes qui peuvent échouer séparément. La reconnaissance vocale peut s'exécuter sur votre Mac tandis que la transcription est encore envoyée à un modèle de langage cloud pour le résumé, ce que fait Hedy par défaut. La transcription est le compte rendu verbatim : demandez donc où s'exécute l'étape d'analyse, et pas seulement où va l'audio. Notre guide sur les notes de réunion IA privées (</fr/post/how-to-use-ai-meeting-notes-privately/>) détaille chaque étape.

De quel matériel Mac avez-vous besoin pour une IA de réunion locale ?

Hedy fonctionne sous macOS 14.2 Sonoma ou version ultérieure, et le Traitement IA local requiert Apple Silicon ainsi que suffisamment de mémoire pour le modèle choisi : environ 16 Go de mémoire système pour un modèle intermédiaire. Les plus grands modèles ont besoin d'environ 25 Go rien que pour se charger, ce qui rend 36 Go ou plus réaliste. Mumble demande macOS 15 ou version ultérieure sur Apple Silicon et recommande 24 Go ou plus pour Local Mode. Talat indique macOS 15 ou version ultérieure sur Apple Silicon. Meetily recommande au moins 16 Go de mémoire.

Certains de ces outils stockent-ils les réunions uniquement sur mon Mac ?

Oui. Talat conserve les enregistrements, transcriptions et notes dans une base de données locale. Meetily indique que toutes les données restent sur votre machine lorsqu'il s'exécute en local, même s'il peut aussi être déployé sur des serveurs que vous contrôlez. Le Local Mode de Mumble conserve la réunion sur la machine. Pour Hedy, utilisez un moteur vocal local, activez le Traitement IA local et vérifiez que Cloud Sync est désactivé. Cloud Sync est désactivé par défaut, mais le désactiver ne suffit pas à empêcher l'analyse cloud que Hedy effectue par défaut.

Comment vérifier l'affirmation d'un fournisseur selon laquelle son outil est local ?

Lancez une vraie session avec le réseau désactivé et voyez si vous obtenez toujours une transcription et un résumé. C'est le signal le plus fort, mais pas une preuve, car un blocage peut aussi signifier que l'application attend une connexion ou le téléchargement d'un modèle. Lisez ensuite quelles étapes de traitement le fournisseur nomme par produit plutôt que par adjectif, et vérifiez si l'application vous indique quand elle repasse sur le cloud au lieu de le faire discrètement.

Hedy AI · Coaching IA en direct pour les conversations importantes

Essayez Hedy gratuitement: <https://www.hedy.ai/fr/downloads/>

<https://www.hedy.ai/fr/post/best-local-ai-meeting-assistants-mac/>