

# Outil IA pour les rendez-vous médicaux : questions, notes, prochaines étapes

Comment les patients et les aidants peuvent utiliser Hedy pour préparer des questions de rendez-vous médical, suivre la consultation et se souvenir des prochaines étapes ensuite.

Publié par Julian Pscheid · 15 avril 2026 · Mis à jour 15 mai 2026

[Lire cet article en ligne: https://www.hedy.ai/fr/post/ai-tool-for-doctor-appointments/](https://www.hedy.ai/fr/post/ai-tool-for-doctor-appointments/)



Patient parlant avec un médecin pendant un rendez-vous, avec un téléphone posé à proximité pour une assistance privée avec Hedy

Si vous avez bientôt un rendez-vous médical, vous avez peut-être plusieurs inquiétudes en tête : quoi demander, quoi mentionner, ce que le médecin a dit la dernière fois et ce que vous êtes censé faire ensuite. Cela fait beaucoup à garder en mémoire pendant une courte consultation.

Un outil IA pour les rendez-vous médicaux peut aider, à condition de rester dans le bon rôle. Hedy aide les patients et les aidants à préparer des questions, suivre la conversation et relire les prochaines étapes plus tard. Il ne pose pas de diagnostic, ne prescrit pas, n'interprète pas les résultats d'examens et ne remplace pas un avis médical.

## Réponse directe : l'IA peut-elle aider pendant les rendez-vous médicaux ?

Oui. Un outil de conversation IA centré sur le patient peut vous aider à préparer une liste de questions avant la consultation, capturer une transcription avec autorisation, puis transformer la conversation en résumé et en liste de suivi après le rendez-vous.

Pour Hedy, le schéma utile est simple : l'utiliser comme aide à la mémoire et à la préparation. Arrivez avec de meilleures questions. Restez présent pendant que le médecin parle. Relisez les détails plus tard, lorsque vous n'essayez plus de tout assimiler en même temps.

## À qui s'adresse ce guide

Ce guide s'adresse aux personnes qui assistent à des rendez-vous médicaux ou aident quelqu'un à les gérer :

- Patients qui préparent une consultation de médecine générale, de spécialiste, de télésanté ou de suivi
- Personnes qui commencent un nouveau médicament ou un nouveau plan de traitement et veulent savoir quoi demander
- Aidants, partenaires ou enfants adultes qui aident quelqu'un à préparer et à mémoriser un rendez-vous
- Toute personne qui trouve les conversations cliniques trop rapides à assimiler sur le moment

Il ne s'adresse pas aux cliniciens, thérapeutes ou équipes hospitalières qui documentent des sessions avec des patients. Hedy est conçu pour la personne côté patient dans la conversation, pas côté professionnel de santé. Pour une vue plus large de la catégorie, consultez notre guide des meilleurs outils IA pour patients (</fr/post/best-ai-patient-tools/>) .

## Pourquoi les rendez-vous médicaux sont difficiles à gérer de mémoire

Même une bonne consultation peut devenir floue ensuite. Vous attendez des semaines pour un court moment avec un expert. Vous arrivez avec des symptômes, des questions, des détails d'assurance, des médicaments et un peu d'anxiété. Puis vous entendez des termes inconnus et repartez avec des consignes qui semblaient claires dans la pièce, mais deviennent vagues une fois rentré chez vous.

Ce n'est pas un échec personnel. Le stress réduit l'attention. Le langage médical est difficile à retenir. Écouter, décider quoi demander et prendre des notes en même temps, c'est trop pour la plupart des gens.

Un outil IA côté patient ne peut pas ralentir la consultation ni obliger le clinicien à parler simplement. Ce qu'il peut faire, c'est alléger une partie de la charge sur votre mémoire de travail. Vous écrivez les questions une fois, capturez ce qui a été dit avec autorisation, puis relisez le résumé plus tard, lorsque vous avez plus d'espace pour réfléchir.

## Comment Hedy aide avant le rendez-vous

La plupart des regrets liés à un rendez-vous commencent avant la consultation : le symptôme que vous vouliez mentionner, la liste de médicaments oubliée, l'effet secondaire au sujet duquel vous vouliez poser une question.

Avec le type de session Medical Consultation de Hedy, vous pouvez tout préparer au même endroit :

- Regrouper les rendez-vous liés à la même pathologie ou au même spécialiste sous un Topic, afin de retrouver facilement la consultation précédente.
- Générer une courte note de préparation à partir des sessions précédentes dans le même Topic, au lieu de relire chaque transcription.
- Écrire vos propres questions sur les symptômes, les effets secondaires, les coûts, les changements de mode de vie ou la suite des événements.

- Ajouter des noms, médicaments ou termes que l'IA a tendance à mal entendre, afin que la transcription et le résumé soient plus clairs.

Le but n'est pas de scénariser la consultation. Le but est d'entrer avec moins de points en suspens.

## Comment Hedy aide pendant le rendez-vous

Dans la pièce, votre rôle est d'écouter et de poser les questions importantes. Vous ne devriez pas avoir à agir comme un sténographe.

Hedy peut fonctionner sur votre téléphone, ordinateur portable ou navigateur web et capturer la conversation sous forme de transcription. Si vous utilisez une Apple Watch, vous pouvez vérifier l'état de la session et la contrôler depuis votre poignet. Vous avez toujours besoin d'une autorisation pour enregistrer, mais une fois la session lancée, vous n'avez pas à choisir entre écouter et écrire.

Pendant la consultation, Hedy peut aider de plusieurs façons pratiques :

- La transcription en direct vous donne un endroit où jeter un coup d'œil si vous avez manqué un mot, mais elle sert surtout à la relecture après coup.
- Highlights vous permet de marquer les moments importants, comme une dose, une date, un signe d'alerte ou une consigne de suivi.
- Automatic Suggestions peut faire apparaître des suggestions privées qui vous aident à poser une question de suivi ou à clarifier un point avant que la consultation avance.
- La reconnaissance vocale sur l'appareil fonctionne par défaut, de sorte que l'audio reste sur votre appareil pour la transcription.

La télésanté est généralement simple. Lancez Hedy dans un onglet de navigateur ou sur votre téléphone, comme vous lanceriez un enregistrement. Les consultations en personne demandent plus de prudence. Les lois sur l'enregistrement varient selon les pays, les États et les contextes, et les cliniques peuvent avoir leurs propres politiques. Demandez d'abord. Notre guide sur comment demander l'autorisation d'enregistrer une réunion (</fr/post/ask-permission-to-record-meeting-consent-scripts/>) contient des formulations que vous pouvez adapter. Ceci ne constitue pas un conseil juridique.

## Comment Hedy aide après le rendez-vous

La valeur apparaît souvent après la consultation, lorsque vous devez confirmer une consigne de médicament, expliquer le rendez-vous à un proche ou vous souvenir du moment où planifier la prochaine étape.

Avec Hedy, vous pouvez :

- Lire un résumé structuré de la session à votre rythme. Considérez-le comme vos notes personnelles, pas comme un dossier médical.
- Relire les tâches à faire, comme planifier une imagerie, récupérer une ordonnance, suivre des symptômes ou réserver un rendez-vous de suivi.
- Rechercher dans la transcription si vous vous souvenez d'une phrase, mais pas du contexte.
- Partager le résumé avec un aidant, un conjoint, un enfant adulte ou un ami proche si vous voulez de l'aide pour vous souvenir de ce qui s'est passé.
- Exporter en Markdown, CSV, JSON ou ZIP si vous voulez conserver une copie en dehors de l'application.

Si vous utilisez Topics, le rendez-vous suivant commence avec plus de contexte. Vous pouvez voir ce qui a été abordé la dernière fois avant de décider quoi demander ensuite.

## Quand Hedy n'est pas le bon outil

Cette limite est importante. Hedy est utile lorsqu'il vous aide à préparer et à vous souvenir. Ce n'est pas le bon outil si vous attendez de lui qu'il prenne des décisions médicales.

N'utilisez pas Hedy comme :

- Avis médical. Hedy ne pose pas de diagnostic, ne recommande pas de traitements, n'interprète pas les symptômes et n'évalue pas les résultats d'examens.
- Assistance d'urgence. Si vous êtes dans une urgence médicale, appelez le numéro d'urgence local.
- Documentation clinique. Hedy n'est pas un scribe IA pour médecins et ne remplace pas le dossier médical de votre professionnel de santé.
- Substitut à une question posée à votre clinicien. Si un élément de la transcription ou du résumé n'est pas clair, demandez à votre équipe soignante.
- Dispositif médical. Hedy est un coach de conversation IA généraliste. Il n'est pas approuvé par la FDA et ne formule pas d'allégations médicales.

Un bon outil IA pour patients devrait rendre la conversation plus facile à gérer. Il ne devrait pas prétendre être le médecin.

## Checklist : quoi apporter à votre prochain rendez-vous

Passez en revue cette liste la veille de votre consultation :

1. Médicaments actuels, doses et fréquence de prise
2. Journal des symptômes, si pertinent, avec leur moment d'apparition, leur intensité et ce qui les améliore ou les aggrave
3. Vos trois questions principales, par ordre de priorité
4. Résultats d'examens, imagerie, recommandations, carte d'assurance ou pièce d'identité si le cabinet vous a demandé de les apporter
5. Un plan pour demander l'autorisation d'enregistrer, si vous voulez utiliser un outil de conversation
6. Un plan de partage, si un aidant vous aidera à vous souvenir ou à assurer le suivi ensuite
7. Une option de prise de notes de secours au cas où l'enregistrement ne serait pas autorisé

Même une page de questions vaut mieux que d'arriver sans préparation.

## FAQ

Un outil IA peut-il aider pour les rendez-vous médicaux ? Oui, si vous l'utilisez comme aide à la mémoire et à la préparation côté patient. Hedy peut vous aider à préparer des questions, capturer une transcription avec autorisation, relire un résumé et suivre les éléments à traiter. Il ne pose pas de diagnostic, ne prescrit pas et ne donne pas d'avis médical.

Est-il légal d'enregistrer une consultation médicale ? Cela dépend de l'endroit où vous vivez, du contexte et de la politique propre à la clinique ou au cabinet. Certains lieux autorisent le consentement d'une seule partie, tandis que d'autres exigent l'accord de toutes les personnes. Le choix le plus prudent est de demander avant d'enregistrer. Notre guide sur comment demander l'autorisation d'enregistrer une réunion (</fr/post/ask-permission-to-record-meeting-consent-scripts/>) contient des formulations pratiques. Ceci ne constitue pas un conseil juridique.

Hedy est-il destiné aux médecins ou aux patients ? Pour ce cas d'usage, aux patients. Le type de session Medical Consultation de Hedy est conçu pour les patients qui assistent à leurs propres rendez-vous, pas pour les cliniciens qui documentent des consultations. Nous ne positionnons pas Hedy comme un outil clinique pour les professionnels de santé.

Hedy peut-il me diagnostiquer ou interpréter mes résultats ? Non. Hedy est un coach de conversation, pas un outil médical. Il vous aide à préparer, suivre et mémoriser le rendez-vous. Le diagnostic et l'interprétation relèvent de votre clinicien.

Puis-je partager mes notes de rendez-vous avec un aidant ? Oui. Vous pouvez partager une session ou un résumé avec une personne précise par invitation email ou lien sécurisé, et vous contrôlez qui y a accès.

Hedy peut-il aider si j'oublie ce que mon médecin a dit ? Oui. Avec l'autorisation d'enregistrer, la transcription et le résumé vous donnent quelque chose à relire plus tard, au lieu de dépendre uniquement de votre mémoire pendant un rendez-vous stressant.

Mes données sont-elles privées ? Hedy utilise par défaut la reconnaissance vocale sur l'appareil, de sorte que l'audio reste sur votre appareil pour la transcription. Les données de session ne sont pas utilisées pour entraîner des modèles d'IA. Hedy est conforme au RGPD, avec des accords DPA disponibles. Hedy a réalisé un examen indépendant SOC 2 Type I et une évaluation HIPAA. Pour plus de détails, consultez le Hedy Trust Center (<https://trust.hedy.ai/>) .

Combien coûte Hedy ? Hedy propose une offre gratuite pour essayer le flux de rendez-vous. Pro est disponible au mois à \$12.99/month ou à l'année à \$99.99/year.

## Utilisez Hedy pour votre prochain rendez-vous

Si vous avez bientôt un rendez-vous important, gardez la configuration simple. Préparez une courte liste de questions, demandez l'autorisation d'enregistrer avant le début de la consultation et laissez Hedy gérer le travail de mémoire.

Utilisez Hedy pour votre prochain rendez-vous important (</fr/patient-ai-tool/>)

Préparez de meilleures questions, capturez la conversation et relisez les prochaines étapes ensuite. Hedy est noté 4,8 étoiles sur plus de 500 avis et fonctionne sur iOS, Android, macOS, Windows et le web.

---

Hedy AI · Coaching IA en direct pour les conversations importantes

Essayez Hedy gratuitement: <https://www.hedy.ai/fr/downloads/>

<https://www.hedy.ai/fr/post/ai-tool-for-doctor-appointments/>