Cómo tomar notas de sermones con IA (sin perderse el sermón)

Un método sencillo para tomar notas de sermones: escuche primero, escriba tres líneas con sus palabras y deje la transcripción y la lista de pasajes a una app de IA.

Publicado por Julian Pscheid · 2 de octubre de 2026
Leer este artículo en línea: https://www.hedy.ai/es/post/how-to-take-sermon-notes-with-ai/



Hombre mayor dirigiendo un estudio bíblico en grupo pequeño en una mesa de cocina, gesticulando mientras habla, con una Biblia abierta, un cuaderno y un teléfono boca abajo sobre la mesa

Respuesta rápida: Las buenas notas de sermones son breves. Escriba tres líneas con sus propias palabras durante el sermón: la idea principal, el versículo clave y una pregunta. Deje que una aplicación de IA como Hedy guarde la transcripción palabra por palabra y la lista de todos los pasajes bíblicos citados. Después repase antes de que pase un día y elija algo que hacer esa semana. Hedy ofrece 5 horas gratis al mes, suficientes para un sermón semanal. Vea cómo funciona Hedy para sermones .

La mayoría de las personas que toman notas de sermones intentan hacer dos cosas a la vez: escuchar el sermón y escribirlo. Lo segundo suele imponerse. Al final, tiene una página de frases a medias y la sensación de que se perdió la idea principal mientras intentaba anotarla.

Las aplicaciones de notas con IA cambian ese equilibrio. Cuando una aplicación guarda la transcripción, usted puede volver a centrarse en escuchar. Esta guía explica un método sencillo que funciona con o sin una aplicación y en qué momentos ayuda una aplicación de IA.

Por qué anotarlo todo puede ser contraproducente

Intentar escribir cada palabra de un sermón dificulta su comprensión. Un estudio muy citado sobre estudiantes que tomaban apuntes en clase observó que quienes tecleaban notas casi palabra por palabra obtenían peores resultados en preguntas conceptuales posteriores que quienes escribían menos a mano. Quienes escribían a mano tenían que resumir sobre la marcha (Mueller & Oppenheimer, Psychological Science , 2014 (https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0956797614524581)). Las replicaciones posteriores encontraron un efecto menor, pero la lección práctica se mantiene: copiar no es lo mismo que comprender.

Con los sermones ocurre lo mismo: mientras está ocupado transcribiendo, no está pensando en lo que dice el pastor.

Por eso conviene repartir el trabajo:

• Usted escribe unas líneas con sus propias palabras. Esa es la parte que le ayuda a recordar.

• La aplicación guarda la transcripción completa y la lista de pasajes. Esa es la parte que, de otro modo, se perdería mientras reflexiona.

El método de las tres líneas

Durante el sermón, escriba solo estas tres cosas:

1. La idea principal, en una frase. Si todavía no puede expresarla en una frase, espere. La mayoría de los sermones la repiten más de una vez.

2. El versículo que la sostiene. No todos los versículos citados, solo aquel sobre el que gira el sermón.

3. Una pregunta. Algo con lo que no esté de acuerdo, que no haya entendido o sobre lo que quiera reflexionar esta semana.

Tres líneas caben en el margen de un boletín o en una nota de su teléfono. Todo lo demás, las ilustraciones, las referencias cruzadas o las palabras exactas de esa frase que le gustó, está en la transcripción.

Antes del culto: lea el pasaje

Si su iglesia publica con antelación el pasaje del sermón o el calendario de la serie, lea el pasaje antes del domingo. Diez minutos con el texto cambian su manera de escuchar el sermón. Notará qué destaca el pastor, qué omite y qué preguntas plantea el pasaje que el sermón responde.

Durante el sermón: en qué ayuda la IA

Una aplicación de IA hace tres cosas útiles durante un sermón.

Guarda la transcripción. Hedy transcribe el sermón en directo en su teléfono, en el propio dispositivo de forma predeterminada. Si pierde la concentración, vuelva al momento en que perdió el hilo.

Le da contexto cuando lo pide. Cuando el pastor cita un pasaje que no conoce, la acción rápida Contexto de la referencia de Hedy le indica de dónde viene y cómo se suele interpretar. Explicar este concepto explica un término teológico con palabras sencillas. Basta con echar un vistazo.

Se mantiene en segundo plano. Las sugerencias de Hedy solo aparecen cuando merece la pena mirarlas, como máximo tres a la vez. Durante la mayor parte del sermón, no debería estar mirando el teléfono.

Para configurar esto en Hedy, elija el tipo de sesión Enseñanza Espiritual en Configuración. Así Hedy sabe que usted escucha una enseñanza en lugar de participar en una reunión. Las notas se escriben para reflexionar, en vez de adoptar la forma de un acta de reunión. La referencia de Quick Prompts para enseñanza espiritual (/help/quick-prompts-spiritual-teaching/) enumera todas las acciones rápidas.

Después del culto: repase antes de que pase un día

Las notas que nunca vuelve a leer ayudan poco a su memoria. El hábito más útil es un repaso breve en las siguientes 24 horas, mientras el sermón sigue fresco en su memoria.

Con Hedy, tiene dos documentos después de cada sermón:

• El Resumen de la sesión (Recap) : una visión general del mensaje y sus enseñanzas centrales.

• Las Notas detalladas : enseñanzas clave, historias e ilustraciones, aplicación a la vida, indicaciones de reflexión y una sección llamada Textos y lecturas referenciados que enumera todos los pasajes bíblicos que el pastor leyó o mencionó y cómo usó cada uno.

Un buen repaso de quince minutos:

1. Lea el resumen y compárelo con sus tres líneas. ¿Captó la idea principal?
2. Abra Textos y lecturas referenciados y vuelva a leer el pasaje clave en su propia Biblia.
3. Elija una indicación de reflexión y escriba unas frases en su diario.
4. Elija algo que hacer esta semana y concrételo.

Mantenga junta una serie de sermones

Muchas iglesias predican sobre un libro o asunto durante varias semanas. Las notas de un solo domingo pierden ese hilo.

En Hedy, cree un tema para cada serie y añada la sesión de cada semana. Después puede hacer preguntas sobre toda la serie ("¿Qué ha dicho el pastor sobre la gracia hasta ahora?"). Durante un sermón, Hedy también puede señalar cuándo el pasaje de hoy retoma un argumento de hace tres semanas. La guía de ayuda para sermones y estudios bíblicos (/help/how-to-use-hedy-for-sermons-and-bible-study/) explica la configuración paso a paso.

Sermones que sigue en línea

Muchas personas siguen al menos algunos cultos en línea. Puede tomar las mismas notas desde una transmisión en directo:

• Si lo sigue en directo desde un ordenador: la aplicación de Hedy para Mac y Windows capta directamente el audio de la transmisión, así que no necesita acercar un teléfono a los altavoces.

• Si lo ve después: pegue el enlace de YouTube, Vimeo o Facebook en Hedy siguiendo la guía para importar vídeos en línea (/help/importing-online-videos/) . Obtiene el mismo resumen y las mismas notas que en una sesión en directo.

Esto también sirve para los domingos a los que falta. Importe el sermón al tema de la serie y la serie quedará completa.

Estudios bíblicos y grupos pequeños

El mismo método funciona en un grupo pequeño, con un cambio: pregunte antes de grabar. En estos grupos se comparten asuntos personales, así que obtenga primero el acuerdo del grupo y pause la sesión durante las peticiones de oración y los momentos de compartir experiencias personales.

Las notas de un grupo pequeño sirven de otra manera. Después puede ver a qué preguntas dedicó más tiempo el grupo y qué pasajes surgieron en la conversación.

Lo que las notas con IA no pueden hacer

• No sustituyen su Biblia. Hedy identifica los pasajes y le da contexto. Léalos usted mismo, dentro de su contexto.

• Sus explicaciones ofrecen contexto general. No son las enseñanzas de su iglesia. Si una explicación y el sermón no coinciden, pregunte a su pastor o al líder de su grupo pequeño.

• No pueden elegir qué hará usted esta semana. El resumen puede sugerir prácticas. Elegir una y llevarla a cabo sigue dependiendo de usted.

Una plantilla sencilla para tomar notas de sermones

El método de las tres líneas funciona en papel, sin ninguna aplicación. En la parte superior de la página, escriba la fecha, la referencia del pasaje y, si corresponde, la serie y la semana. Después deje espacio para cuatro líneas:

Línea	Qué escribir
Idea	La idea principal del sermón, en una frase
Pasaje	El versículo sobre el que giró el sermón
Pregunta	Algo con lo que no esté de acuerdo, que no haya entendido o sobre lo que quiera reflexionar
Esta semana voy a…	Algo concreto que hacer, escrito el lunes por la mañana

Copie la plantilla en un cuaderno o en una nota de su teléfono, o imprímala y doble la hoja en cuatro partes. Las tres primeras líneas son para el culto. Deje la última para el lunes.

Sin una aplicación, pierde la transcripción y la lista completa de pasajes. Si solo quiere recordar el sermón, el papel basta. Si quiere estudiar la serie, consultar algo después o recuperar las referencias cruzadas que se perdió, una aplicación le ahorra trabajo. Para comparar las aplicaciones, consulte las mejores apps de notas de sermones con IA (/post/best-ai-sermon-notes-apps/) .

Preguntas frecuentes

¿Cuál es la mejor manera de tomar notas de un sermón?

Escriba menos. Antes del culto, lea el pasaje. Durante el sermón, escriba tres cosas con sus propias palabras: la idea principal, el versículo que la sostiene y una pregunta que le haya surgido. Antes de que pase un día, relea sus notas y elija algo que hacer esa semana. Una aplicación de IA puede guardar la transcripción completa y la lista de pasajes bíblicos para que usted no tenga que hacerlo.

¿Puede la IA tomar notas durante un sermón?

Sí. Aplicaciones como Hedy transcriben el sermón en directo en su teléfono u ordenador y después crean un resumen, notas detalladas y una lista de todos los pasajes que citó el pastor. Hedy también puede explicar un pasaje o un término mientras el sermón continúa. Las aplicaciones para iPhone específicas para sermones, como Sermon Keeper y Sunday Notes AI, incluyen una Biblia integrada, y Sunday Notes AI también muestra una transcripción en directo.

¿Está bien grabar un sermón en la iglesia?

Por lo general, sí, pero pregunte si no está seguro. Muchas iglesias ya publican sus sermones en línea. Algunas prefieren que nadie grabe. En un grupo pequeño o estudio bíblico, pregunte primero al grupo y pause la sesión durante las peticiones de oración. Algunas aplicaciones, incluida Hedy, pueden transcribir sin guardar el audio.

¿Qué deben incluir las notas de un sermón?

La idea principal del sermón en una frase, el pasaje clave, las historias o ilustraciones que ayudaron a entender el mensaje, una pregunta sobre la que quiera reflexionar y algo que hará en respuesta. Una lista de todos los pasajes bíblicos citados sirve para repasar, y una aplicación de IA puede crearla por usted.

¿Hay una plantilla sencilla para tomar notas de sermones?

Sí. Escriba la fecha y el pasaje en la parte superior y después cuatro líneas: Idea (la idea principal en una frase), Pasaje (el versículo sobre el que giró el sermón), Pregunta (algo sobre lo que reflexionar) y Esta semana voy a (algo que hacer, que completará el lunes). Cabe en una hoja doblada, en un cuaderno o en una nota de su teléfono.

¿Cómo puedo recordar un sermón después del domingo?

Repase sus notas en las siguientes 24 horas, mientras el sermón sigue fresco en su memoria, y relaciónelo con una acción concreta para la semana. Hablar sobre él también ayuda: lleve una pregunta de sus notas a su grupo pequeño o coméntela con un amigo. Las notas que nunca vuelve a leer ayudan poco a su memoria.

¿Puedo tomar notas de un sermón desde una transmisión en directo o YouTube?

Sí. En un ordenador Mac o Windows, Hedy capta directamente el audio de la transmisión en directo y lo transcribe mientras se reproduce. Para un sermón ya publicado, pegue el enlace de YouTube, Vimeo o Facebook en Hedy y obtendrá el mismo resumen y las mismas notas.

Hedy AI · Coaching de IA en vivo para conversaciones importantes
Prueba Hedy gratis: https://www.hedy.ai/es/downloads/
https://www.hedy.ai/es/post/how-to-take-sermon-notes-with-ai/