

Los 4 mejores asistentes de reuniones con IA local para Mac en 2026

Compare cuatro asistentes de reuniones con IA para Mac con transcripción y análisis locales documentados. Vea qué funciona sin conexión, qué permanece en el dispositivo y qué herramienta encaja.

Publicado por Julian Pscheid · 2 de junio de 2026 · Actualizado 20 de agosto de 2026

[Leer este artículo en línea: https://www.hedy.ai/es/post/best-local-ai-meeting-assistants-mac/](https://www.hedy.ai/es/post/best-local-ai-meeting-assistants-mac/)



Tres profesionales reunidos en una pequeña sala de conferencias, dirigidos por una mujer negra que habla junto a un MacBook abierto y un teléfono boca abajo con un sutil brillo cian y morado

Respuesta rápida Un asistente de reuniones con IA local para Mac ejecuta la transcripción y el análisis en su propia máquina en vez de en los servidores de un proveedor. Las cuatro herramientas de esta guía documentan una configuración capaz de hacerlo: Hedy , Mumble, Talat y Meetily. Hedy es la opción adecuada si quiere coaching en vivo durante la conversación y una opción completamente local en la misma app.

La mayoría de las personas llegan a esta pregunta por el mismo motivo. Surge una reunión en la que un bot visible en la lista de participantes resultaría incómodo, o en la que la propia transcripción es algo que usted no querría alojado en los servidores de otra persona. Entonces busca una opción privada, y todas las páginas de marketing usan aproximadamente las mismas palabras: privado, seguro, en el dispositivo, sin bots.

Esas palabras abarcan al menos cuatro arquitecturas distintas. Una herramienta puede prescindir del bot y aun así subir cada segundo de audio. Puede transcribir en su Mac y aun así enviar la transcripción a un modelo de lenguaje en Virginia. Puede procesarlo todo localmente y aun así sincronizar el archivo

con una cuenta en la nube por defecto. Los tres son diseños defendibles. Ninguno es lo que significa «local» para alguien que quiere que la reunión se quede en el portátil.

Esta guía ordena cuatro herramientas para Mac según lo que su propia documentación dice sobre cada paso del flujo.

¿Qué significa realmente local para un asistente de reuniones?

Los proveedores agrupan cuatro propiedades distintas bajo un único adjetivo. Sepárelas antes de comparar nada.

Sin bot significa que ningún asistente adicional se une a la llamada. La app captura audio desde el sistema de audio de su Mac, así que no aparece nada en la lista de participantes de Zoom o Meet, y la misma configuración funciona para conversaciones presenciales. Esto no dice nada sobre adónde va el audio después.

Transcripción local significa que la conversión de voz a texto se ejecuta en su hardware. Es el paso más fácil de llevar al dispositivo y el que más se usa como abreviatura de todo el producto. En los Apple Silicon actuales es casi un problema resuelto, por eso tantas herramientas lo anuncian ahora.

Análisis local significa que los resúmenes, las notas y cualquier sugerencia en vivo proceden de un modelo que se ejecuta en su máquina. Es el paso costoso, tanto en hardware como en calidad de resultados, y es donde la mayoría de las herramientas que afirman ser «locales» entregan discretamente el trabajo a una API en la nube.

Almacenamiento local significa que la grabación, la transcripción y las notas nunca se copian a la infraestructura del proveedor. Es una decisión separada del procesamiento y suele presentarse disfrazada de una función de comodidad llamada sincronización.

Una herramienta que hace bien las tres primeras cosas y sincroniza todo con una cuenta en la nube por defecto aun así ha puesto su reunión en la base de datos de otra persona. Una que almacena localmente pero transcribe mediante una API aun así ha enviado el audio. Nuestra guía para usar notas de reuniones con IA de forma privada (</es/post/how-to-use-ai-meeting-notes-privately/>) explica el flujo completo de datos, incluido cómo comprobar estas afirmaciones en vez de aceptarlas sin más.

Cómo seleccionamos estas herramientas

Hedy publica esta guía, y Hedy es nuestro producto. Es una selección publicada por su propietario, no una comparación independiente, y Hedy ocupa el primer lugar por diseño. Léala como leería cualquier selección de un proveedor y compruebe usted mismo los hechos atribuidos a las fuentes.

No instalamos ni comparamos las cuatro mediante pruebas. Leímos la documentación actual de cada proveedor, sus páginas de requisitos y sus páginas de seguridad o privacidad, y después describimos lo que esas fuentes primarias dicen sobre cuatro preguntas:

1. ¿Puede ejecutarse la transcripción en el Mac?
2. ¿Puede ejecutarse el paso de análisis en el Mac?
3. ¿Funciona la herramienta con la red desactivada?
4. ¿Dónde se almacena la reunión terminada?

Cuando la afirmación de un proveedor era lenguaje de marketing en vez de una declaración arquitectónica, la omitimos. El sitio de Meetily, por ejemplo, se describe como preparado para GDPR e HIPAA. No podemos verificarlo, así que esta guía se limita a su arquitectura. El mismo criterio se aplica a

nosotros: la entrada de Hedy de abajo dice qué se ejecuta dónde y qué hardware necesita, y no afirma que sea la herramienta más privada del mercado.

Una divulgación más, ya que quien compare herramientas locales para Mac se encontrará con esto. Mumble publica su propia selección de tomadores de notas de reuniones locales para Mac y sitúa a Mumble en primer lugar. Nosotros hacemos lo mismo aquí. Ninguna de las dos listas es neutral.

Los precios, requisitos y compatibilidad de plataformas cambian a menudo en esta categoría, así que vuelva a consultar las páginas de los proveedores antes de comprar.

¿Qué asistentes de reuniones con IA local funcionan en Mac?

Herramienta | Flujo completamente local disponible | Funciona sin conexión | Sin bot | Coaching en vivo | Mejor para

Hedy (<https://www.hedy.ai/>) | Sí, opcional en Apple Silicon | Sí, con Procesamiento de IA local activado | Sí | Sí | Coaching en tiempo real y una opción completamente local

Mumble (<https://www.heyumumble.com/local-mode/>) | Sí, en Local Mode | Sí | Sí | No | Un espacio de trabajo de voz local especializado para Mac

Talat (<https://talat.app/>) | Sí, con el modelo integrado u Ollama | Sí | Sí | No | Transcripción local sencilla y una opción de compra única

Meetily (<https://www.meetily.ai/>) | Sí | Sí | Sí | No | Notas de reuniones de código abierto centradas en lo local

Dos notas para leer esa tabla. «Coaching en vivo» significa que la herramienta le muestra sugerencias mientras la conversación sigue ocurriendo, y un «No» significa que el proveedor no documenta esa función, no que el producto sea peor. «Flujo completamente local disponible» significa que existe una configuración, no que sea la predeterminada. Para algunas de estas herramientas, incluida la nuestra, la configuración inicial no es la local.

Las cuatro herramientas en detalle

1. Hedy: coaching en tiempo real con una opción completamente local

Hedy (<https://www.hedy.ai/>) está diseñado como un coach de reuniones con IA (/es/post/ai-meeting-coach/) y no como un tomador de notas. Durante una sesión muestra sugerencias, preguntas que vale la pena hacer y contexto que quizá le falte, mientras la conversación sigue avanzando. Las transcripciones, resúmenes, destacados y tareas llegan después. Esa capa en vivo es la razón por la que encabeza esta lista: es la única tarea de esta página que ninguna otra herramienta de aquí documenta.

La arquitectura de privacidad es una división deliberada. El reconocimiento de voz se ejecuta en el dispositivo por defecto en la app de Mac, así que el audio no se sube para transcribirlo. El análisis de IA se ejecuta en la nube por defecto, lo que permite que Hedy funcione bien en hardware que no puede alojar un modelo de lenguaje, y el resultado en la nube sigue siendo más rápido y un paso adelante en calidad.

Después está el interruptor. El Procesamiento de IA local (/es/help/local-ai-processing/) traslada también al dispositivo el paso de análisis: resúmenes de sesión, notas detalladas, indicaciones rápidas, respuestas de chat y sugerencias en sesión, todo generado en su Mac. El reconocimiento de voz ya era local, así que al activarlo todo el flujo lo es. Hedy sigue funcionando sin conexión una vez descargado el modelo y no recurre silenciosamente a la nube. Si algo falla localmente, recibe un error en vez de un reintento discreto contra nuestros servidores. El análisis técnico (/es/post/local-ai-engineering-deep-dive-hedy-3-2/) explica cómo se creó y qué coste tiene en latencia.

El almacenamiento es la tercera decisión, y es independiente. Cloud Sync viene desactivado por defecto. Si lo activa, Hedy copia los datos de sesión a sus servidores para que sus otros dispositivos puedan verlos. Con un motor de voz local, el Procesamiento de IA local activado y Cloud Sync desactivado, nada de la conversación llega a nuestros servidores a menos que comparta explícitamente esa sesión.

Requisitos: macOS 14.2 Sonoma o posterior para la app. El Procesamiento de IA local necesita Apple Silicon y memoria suficiente para el modelo que elija. Un modelo de nivel intermedio cabe con holgura en un sistema de 16 GB. Los modelos más grandes necesitan unos 25 GB solo para cargarse, así que 36 GB o más es lo realista. Hedy marca cada modelo como adecuado o poco adecuado para su máquina, así que no tiene que adivinar.

Dónde cede terreno: el análisis en la nube es el valor predeterminado, y los resúmenes locales tardan más que los de la nube. Con un modelo de nivel intermedio, la espera pasa de ser casi instantánea a decenas de segundos o más, según la máquina y la duración de la reunión.

Mejor para: quien quiera ayuda durante conversaciones importantes, con la opción de ejecutar todo el flujo en su propio hardware para las reuniones que lo necesiten.

2. Mumble: un espacio de trabajo de voz local especializado

Mumble (<https://www.hey-mumble.com/local-mode>) es la opción local más enfocada de esta lista. Su Local Mode captura audio directamente desde macOS, transcribe con un modelo de voz en el dispositivo, aplica etiquetas de hablante en tiempo real y resume con un modelo de lenguaje local. El proveedor afirma que funciona sin conexión a internet después de instalarlo y que ningún bot se une a la llamada.

También gestiona dictado y notas de voz, lo que lo convierte menos en una herramienta de reuniones que en un espacio de trabajo de voz para Mac. Si su problema es más amplio que las reuniones, esa amplitud es su argumento.

Requisitos: macOS 15 o posterior en Apple Silicon, con 24 GB o más de memoria recomendados para Local Mode. Es la recomendación de memoria más alta de esta comparación, y es el coste honesto de ejecutar captura, transcripción, diarización y resumen en una sola máquina.

Dónde cede terreno: Mumble sigue en beta. Su página de precios dice que Local Mode seguirá siendo gratuito después de la beta, pero el producto en conjunto y su empaquetado todavía pueden cambiar.

Mejor para: usuarios de Mac que quieren gestión de voz local en reuniones, dictado y notas, y que tienen memoria disponible para ello.

3. Talat: transcripción local sencilla sin cuenta

Talat (<https://talat.app/>) es la herramienta menos ceremoniosa de la lista. Transcribe en el dispositivo mientras habla, conserva grabaciones, transcripciones y notas en una base de datos local que permanece en la máquina, identifica hablantes y no necesita una cuenta para empezar. Cada descarga incluye 10 horas gratuitas para probarla.

Para las notas con IA tiene tres caminos: el modelo integrado en el dispositivo, un modelo local mediante Ollama o una clave de nube que usted proporcione de un proveedor como Claude u OpenAI. Los dos primeros mantienen todo en su Mac. Solo el tercero envía algo fuera, y es una elección que usted hace, no un comportamiento oculto.

Requisitos: macOS 15 o posterior en Apple Silicon, aunque también hay una versión para Windows 10 o posterior.

Estructura de precios: el sitio ofrece actualmente opciones mensuales, anuales y de compra única. La opción de compra única es poco habitual en esta categoría y encaja bien si las suscripciones son justamente lo que intenta evitar.

Mejor para: personas que quieren transcripción en el dispositivo y un archivo local sin registrarse en nada.

4. Meetily: código abierto y centrada en lo local

Meetily (<https://www.meetily.ai/>) graba, transcribe y resume en su dispositivo, y puede funcionar completamente sin conexión con modelos Whisper locales para la transcripción y modelos locales mediante Ollama para los resúmenes. Funciona junto a Google Meet, Zoom, Microsoft Teams y otras apps de conferencia en vez de unirse a ellas, y hay versiones para macOS y Windows. Los resúmenes también pueden usar su propia clave de API con un proveedor en la nube, así que compruebe qué ruta de modelo usa su configuración.

Es de código abierto, por lo que la afirmación de que se centra en lo local puede comprobarse en el código. También es la opción más técnica de esta lista y presupone que usted se siente cómodo eligiendo y ejecutando sus propios modelos. El proyecto está marcado actualmente como versión previa, y la diarización de hablantes figura como función Pro.

El sitio hace afirmaciones contundentes sobre preparación regulatoria. Juzgue la arquitectura, que realmente se centra en lo local, y deje la cuestión de cumplimiento a su propio asesor.

Mejor para: usuarios técnicos y equipos pequeños que quieren ejecutar notas de reuniones en infraestructura que controlan.

¿Cómo elegir entre estas opciones?

Responda cuatro preguntas en orden y la lista se reduce rápido.

¿Cuánto necesita realmente que sea local? Las cuatro herramientas documentan una vía para ejecutar la transcripción y el análisis en su Mac, pero la configuración local no siempre es la predeterminada. Si la propia transcripción es sensible, revise también los ajustes de almacenamiento y sincronización. El procesamiento local no sirve de nada si la app copia después la sesión terminada a un archivo en la nube.

¿Qué Mac tiene? El análisis local consume mucha memoria. Mumble recomienda 24 GB o más para Local Mode. Los modelos de nivel intermedio de Hedy caben con holgura en sistemas de 16 GB, mientras que los más grandes necesitan unos 25 GB solo para cargarse, lo que hace realista contar con 36 GB o más. Mumble y Talat requieren Apple Silicon con macOS 15 o posterior; Hedy admite macOS 14.2 o posterior, aunque el Procesamiento de IA local sigue requiriendo Apple Silicon.

¿Cuánta configuración tolerará? Meetily espera que usted elija y ejecute modelos. Hedy, Mumble y Talat gestionan la selección de modelos dentro de la app. Ningún enfoque es mejor: están dirigidos a personas distintas.

¿Necesita ayuda durante la reunión o solo después? Esta suele decidirlo. Tres de estas herramientas se centran en producir un registro. Una además le muestra sugerencias mientras usted sigue en la conversación. Si va a entrar en una negociación, una llamada con un cliente o una entrevista y quiere una segunda opinión en el momento, esa es otra categoría de producto, y es para la que Hedy está diseñado. Nuestra comparación más amplia de asistentes de reuniones con IA (</es/post/top-5-ai-meeting-assistants/>) cubre las herramientas que solo se centran en el registro, y nuestra selección de

herramientas de productividad con IA local (/es/post/best-local-ai-tools-for-productivity/) cubre herramientas en el dispositivo más allá de las reuniones.

Hay algo que el procesamiento local no resuelve: el consentimiento. Una herramienta que nadie puede ver es más fácil de ejecutar discretamente que un bot que anuncia su presencia, lo que aumenta su obligación de decir qué está usando en vez de reducirla. Escribimos guiones de consentimiento palabra por palabra (/es/post/ask-permission-to-record-meeting-consent-scripts/) para esa conversación, y el artículo sobre leyes de grabación y consentimiento (/es/help/recording-laws-and-consent/) cubre el aspecto jurisdiccional.

¿Cómo configurar un flujo de reuniones completamente local en un Mac?

Con Hedy es una comprobación y dos interruptores.

Abra Settings , luego Speech & AI , luego Speech Recognition Options , y confirme que el motor de voz sea Whisper o Nemotron. Ambos se ejecutan en su Mac, Nemotron está actualmente en beta y Whisper ya es el predeterminado, así que la mayoría de personas encontrará este paso ya resuelto.

En la misma pantalla, active Local AI Processing y elija un modelo que Hedy marque como adecuado para su máquina. Es opcional y está desactivado por defecto, así que nada cambia hasta que usted lo active.

Confirme que Cloud Sync está desactivado. Viene desactivado por defecto, pero compruébelo, porque activarlo copia los datos de sesión a los servidores de Hedy para acceder a ellos desde sus otros dispositivos. Con un motor de voz local y el Procesamiento de IA local activado, mantener Cloud Sync desactivado cierra también el paso de almacenamiento.

Antes de la reunión que realmente importa, ejecute una sesión corta con el Wi-Fi desactivado y confirme que sigue obteniendo una transcripción y un resumen. Dos minutos, y le dice más que cualquier página de privacidad de un proveedor, incluida la nuestra.

Descargue Hedy para Mac (<https://macos.hedy.bot/>) y configure el flujo local antes de su próxima llamada. El Procesamiento de IA local es opcional y está desactivado por defecto, así que actívelo antes de probar Hedy sin conexión.

Preguntas frecuentes

¿Cuál es el mejor asistente de reuniones con IA local para Mac?

Depende de qué tarea necesite resolver. Hedy es la opción adecuada si quiere coaching en vivo durante la conversación y una opción completamente local en la misma app: el reconocimiento de voz ya se ejecuta en el dispositivo por defecto, y el modo opcional de Procesamiento de IA local (/es/help/local-ai-processing/) lleva también el paso de análisis, es decir, resúmenes, notas, chat y sugerencias en vivo, a un Mac con Apple Silicon. Mumble es un sólido espacio de trabajo de voz local especializado. Talat conviene a quienes quieren una transcripción sencilla en el dispositivo sin cuenta. Meetily encaja con usuarios técnicos y equipos que quieren una opción de código abierto centrada en lo local.

¿Sin bot es lo mismo que local?

No. Sin bot significa que ningún participante adicional se une a la llamada, así que la app captura audio desde su Mac en vez de conectarse a ella. Local significa que el procesamiento ocurre en su hardware. Una herramienta sin bot todavía puede subir su audio a un servicio de transcripción y su transcripción a un modelo de lenguaje, así que compruebe la transcripción, el análisis y el almacenamiento por separado.

¿Las notas de reuniones con IA pueden funcionar completamente sin conexión?

Sí, con hardware Mac actual. Hedy con Procesamiento de IA local activado, Mumble en Local Mode, Talat con su modelo integrado o uno local mediante Ollama, y Meetily con Whisper y Ollama locales documentan que funcionan sin conexión una vez descargados sus modelos. Sin conexión es la prueba útil, porque una herramienta que sigue produciendo resúmenes con la red apagada no puede estar enviando su reunión a ningún sitio.

¿La transcripción local significa que los resúmenes también permanecen locales?

No. Son pasos separados y pueden fallar por separado. La conversión de voz a texto puede ejecutarse en su Mac mientras la transcripción sigue yendo a un modelo de lenguaje en la nube para el resumen, que es lo que Hedy hace por defecto. La transcripción es el registro literal, así que pregunte dónde se ejecuta el paso de análisis y no solo adónde va el audio. Nuestra guía de notas de reuniones con IA privadas (</es/post/how-to-use-ai-meeting-notes-privately/>) analiza cada paso.

¿Qué hardware Mac necesita para IA de reuniones local?

Hedy funciona en macOS 14.2 Sonoma o posterior, y el Procesamiento de IA local necesita Apple Silicon y memoria suficiente para el modelo que elija: aproximadamente 16 GB de memoria del sistema para un modelo de nivel intermedio. Los modelos más grandes necesitan unos 25 GB solo para cargarse, así que 36 GB o más es lo realista. Mumble requiere macOS 15 o posterior en Apple Silicon y recomienda 24 GB o más para Local Mode. Talat indica macOS 15 o posterior en Apple Silicon. Meetily recomienda al menos 16 GB de memoria.

¿Alguna de estas herramientas almacena las reuniones solo en mi Mac?

Sí. Talat conserva grabaciones, transcripciones y notas en una base de datos local. Meetily afirma que todos los datos permanecen en su máquina cuando se ejecuta localmente, aunque también puede desplegarse en servidores que usted controle. El Local Mode de Mumble mantiene la reunión en la máquina. Con Hedy, use un motor de voz local, active el Procesamiento de IA local y confirme que Cloud Sync está desactivado. Cloud Sync viene desactivado por defecto, pero desactivarlo por sí solo no detiene el análisis en la nube que Hedy hace por defecto.

¿Cómo verifica la afirmación de un proveedor de que su herramienta es local?

Inicie una sesión real con la red desactivada y compruebe si sigue obteniendo una transcripción y un resumen. Es la señal individual más fuerte, aunque no una prueba, porque una interrupción también puede significar que la app necesita iniciar sesión o descargar un modelo. Después, lea qué pasos de procesamiento nombra el proveedor por producto y no por adjetivo, y compruebe si la app le avisa cuando recurre a la nube en vez de hacerlo discretamente.

Hedy AI · Coaching de IA en vivo para conversaciones importantes

Prueba Hedy gratis: <https://www.hedy.ai/es/downloads/>

<https://www.hedy.ai/es/post/best-local-ai-meeting-assistants-mac/>