

Tomador de notas con IA para TDAH y diferencias de aprendizaje

Un tomador de notas privado con IA para TDAH, trastorno del procesamiento auditivo y otras diferencias de aprendizaje. Transcripción en tiempo real, sugerencias de IA en vivo durante la conversación, resúmenes con IA y Chat Post-Sesión para clases, reuniones y citas médicas.

Publicado por Julian Pscheid · 24 de abril de 2026 · Actualizado 15 de mayo de 2026

[Leer este artículo en línea: https://www.hedy.ai/es/post/accommodations-learning-differences/](https://www.hedy.ai/es/post/accommodations-learning-differences/)



Estudiante en un aula universitaria usando Hedy en su teléfono durante una clase

Respuesta rápida. Hedy es un tomador de notas privado con IA para personas con TDAH, trastorno del procesamiento auditivo, dislexia, autismo, enfermedad crónica u otras razones por las que su cerebro no encaja con el ritmo de una clase, una reunión o una cita médica que avanza rápido. Transcribe en tiempo real, muestra sugerencias de IA en vivo y le permite hacer preguntas durante la conversación; después genera un resumen y notas detalladas con los que puede chatear. El reconocimiento de voz se ejecuta en el dispositivo por defecto; un modo opcional de IA Local mantiene todo el flujo de IA en su propio dispositivo. Disponible para iPhone, Apple Watch, Android, Mac y la web. Gratis hasta 5 horas al mes , con planes de pago para un uso mayor.

Hedy empezó como una herramienta de reuniones para profesionales. Para estudiantes y adultos con TDAH, trastorno del procesamiento auditivo u otras diferencias de aprendizaje, se ha convertido en algo más.

Si su cerebro no encaja del todo con el ritmo de una clase, una reunión o una cita médica, ya conoce la estrategia de supervivencia. Intenta escuchar, escribir y procesar al mismo tiempo. Se le escapa algo. Pasa los siguientes diez minutos preocupado por lo que perdió en lugar de captar lo que viene después. Cuando termina la sesión, tiene medio cuaderno lleno de fragmentos y poca claridad sobre lo que realmente se dijo.

No es un problema de disciplina. Para personas con TDAH, diferencias de procesamiento auditivo o desafíos de funciones ejecutivas, no se trata de esforzarse más. El cerebro funciona como funciona. La pregunta es si la sala en la que está sentado respeta eso.

La mayoría de las veces, no lo hace. Las clases avanzan al ritmo de quien enseña. Las reuniones avanzan al ritmo de quien habla más rápido. Las citas médicas avanzan al ritmo de alguien que tiene quince más ese mismo día.

Qué es un tomador de notas con IA para TDAH

Un tomador de notas con IA para TDAH es una herramienta de transcripción y resumen que escucha una conversación en tiempo real, para que usted pueda concentrarse en escuchar y participar en lugar de escribir. Las mejores herramientas le ayudan en dos momentos a la vez. En vivo, mientras ocurre la conversación, muestran sugerencias que usted puede usar y le permiten hacer una pregunta rápida a la IA sin romper su flujo — "¿qué acaba de decir?", "reformula eso de forma más sencilla", "dame una pregunta para hacerle". Después de que termina la sesión, le entregan una transcripción con búsqueda, un resumen estructurado, la posibilidad de chatear con toda la conversación y la opción de agrupar sesiones relacionadas en un curso o plan de tratamiento.

Para poner la escala en contexto: se estima que el TDAH afecta al 11,4 % de los niños estadounidenses de 3 a 17 años (<https://www.cdc.gov/adhd/data/index.html>) y aproximadamente al 6 % de los adultos estadounidenses (CDC). El trastorno del procesamiento auditivo (<https://www.asha.org/public/hearing/understanding-auditory-processing-disorders-in-children/>) afecta a entre el 3 y el 5 % de los niños en edad escolar (ASHA). No son casos excepcionales. Son decenas de millones de personas a quienes se les pide tomar notas en tiempo real en salas que no fueron diseñadas para ellas.

La brecha entre necesitar ayuda y obtenerla

Las adaptaciones formales existen. También llevan tiempo. En muchas escuelas, el proceso desde la solicitud inicial hasta el apoyo aprobado puede tardar semanas o meses. Incluso después de la aprobación, no siempre está garantizado que se asigne un tomador de notas a cada clase, y la calidad varía. Para adultos fuera del entorno educativo, el apoyo suele estar menos estructurado. Las adaptaciones laborales existen, pero acceder a ellas de forma constante puede ser difícil, y muchas situaciones, como citas médicas o conversaciones familiares, quedan fuera de cualquier marco formal.

Esa brecha es donde muchas diferencias de aprendizaje causan daño en silencio. No en un solo momento, sino en el coste acumulado de ir siempre un poco por detrás.

Cómo un tomador de notas con IA cierra la brecha entre escuchar y escribir

Hedy escucha, transcribe en tiempo real y procesa lo que se dijo a medida que se dice. Mientras eso ocurre, usted puede escuchar. Puede hacerle una pregunta a Hedy en ese momento — "dilo otra vez en palabras sencillas", "dame una pregunta de seguimiento para hacerle al médico" — y leer la respuesta

en su pantalla sin interrumpir a nadie en la sala. Puede quedarse con una idea en lugar de intentar teclearla.

Cuando termina la sesión, tiene:

- Una transcripción completa que puede buscar
- Un resumen claro de lo que realmente se discutió
- Notas detalladas que conservan la sustancia
- Una lista de próximos pasos o compromisos
- Momentos destacados que marcó durante la sesión

Si una parte de la conversación no tuvo sentido — ya sea en el momento o horas después — puede chatear con Hedy sobre ella. Pídale que explique un concepto que el profesor pasó demasiado rápido. Pídale que lo guíe de nuevo por lo que dijo el médico, para poder hacer seguimiento de cualquier cosa que no quedara clara. Pídale que compare lo que se dijo hoy con lo que se dijo en la misma clase hace tres semanas, si también tiene guardada esa sesión.

Toma de notas tradicional vs. Hedy para TDAH y diferencias de aprendizaje

| Notas tradicionales manuscritas o tecleadas | Tomador de notas con IA de Hedy

Atención requerida durante la sesión | Alta — divide la atención entre escuchar, procesar y escribir | Baja — puede escuchar, hacerle una pregunta a Hedy sobre la marcha y participar

Ayuda mientras ocurre la conversación | Ninguna | Sugerencias de IA en vivo y respuestas bajo demanda; pregunte "¿qué acaba de decir?" sin romper el flujo

Lo que tiene al final | Fragmentos, solo lo que logró capturar | Transcripción, resumen, notas detalladas, próximos pasos, momentos destacados

Recuperación si se le escapa algo | Reconstruirlo de memoria o pedir las notas a un compañero | Preguntar a Hedy en el momento, o volver a leer la transcripción y usar Chat Post-Sesión después

Buscar en varias sesiones | Pasar páginas manualmente en cuadernos | Hacer una pregunta en todo un Topic

Privacidad para contenido médico o sensible | Depende de dónde vivan las notas | Reconocimiento de voz en el dispositivo por defecto; la IA Local opcional mantiene todo en su máquina

Funciona en su segundo idioma | Tan bien como su velocidad de escritura en ese segundo idioma | Transcripción en tiempo real en 30+ idiomas (/es/post/hedy-speaks-your-language/)

Funciones de Hedy que responden a necesidades concretas

Algunas funciones de Hedy se crearon para profesionales y resultan responder exactamente a lo que estudiantes y adultos con diferencias de aprendizaje nos han pedido una y otra vez.

Coaching de IA en vivo (Live AI Coaching). Sugerencias en tiempo real y respuestas bajo demanda durante la sesión. Hágale una pregunta a Hedy — "reformula eso de forma más sencilla", "¿qué acaba de decir?", "dame una pregunta de seguimiento para el médico" — y reciba una respuesta en su pantalla sin romper el flujo de la sala. Esta es la parte que la mayoría de las aplicaciones de transcripción no ofrecen en absoluto.

Transcripción en tiempo real en 30+ idiomas (/es/post/hedy-speaks-your-language/). Clases, citas, conversaciones familiares, reuniones en un segundo idioma. Deje de elegir entre escuchar y capturar.

Tipo de sesión Lecture (/es/student-class-ai-tool/). Optimizado para contenido académico. Captura la estructura, no solo las palabras. Los recaps enfatizan el tipo de detalle que necesita para estudiar.

Highlights (/es/help/hedy-highlights/) . Toque un botón cuando escuche algo importante y quiera volver a ello. Hedy guarda el momento con contexto y una breve nota generada por IA que explica la idea.

Topics (/es/help/understanding-hedy-topics-organize-your-sessions-unlock-deeper-insights/) . Agrupe sesiones por curso, proyecto o situación médica en curso. Haga preguntas que usen todo el Topic.

"¿Qué dijo el profesor sobre la respiración celular en todas mis clases de biología de este mes?"

Chat Post-Sesión. Todo lo que no captó, pregúntelo después. La conversación no desaparece en el momento en que termina — junto con el Coaching de IA en vivo, le da ayuda tanto durante como después.

Apple Watch y múltiples dispositivos. Inicie una sesión en su teléfono. Vea la transcripción en vivo en su Mac si leer mientras escucha le ayuda a procesar. Mire su reloj en una reunión en la que sacar el teléfono sería incómodo.

Opción de IA local (/es/post/local-ai-meetings-hedy-3-2/) . Hedy tiene un modo opcional que ejecuta todo el flujo de procesamiento de IA en su propio dispositivo. Con el Procesamiento de IA Local activado y Cloud Sync desactivado, nada sobre su sesión sale de su máquina.

Lo que la gente nos ha contado realmente

Para personas con TDAH

"Hedy es mi herramienta diaria de cabecera para mi cerebro neurodivergente, absolutamente esencial."

Una usuaria escribió que Hedy es la primera herramienta que le permitió dejar de temer las reuniones. El alivio vino de saber que podría volver a escuchar y revisar más tarde, lo que le dejó espacio para participar en el momento. Otra describió Hedy como una secretaria personal para una persona ocupada y a menudo abrumada por la información, ayudándola a tomar notas en llamadas, videos y sesiones de lluvia de ideas que de otro modo perdería.

Para pacientes en citas médicas

Una usuaria con una enfermedad crónica usa Hedy en cada cita médica, en un idioma que no es su lengua materna. El dolor dificulta pensar. La transcripción multilingüe y la posibilidad de hacer preguntas a Hedy después reemplazaron la experiencia de salir de la consulta sin estar segura de lo que acababa de pasar.

Para estudiantes con diferencias de atención

Un estudiante que volvió a la universidad nos dijo que Hedy convirtió las clases en "una experiencia interactiva": podía pedirle a Hedy que resumiera un punto clave o profundizara en un tema después de clase, en lugar de intentar capturarlo todo en vivo. Un estudiante de posgrado grabó todo un semestre de clases y usó Chat Post-Sesión para prepararse para los exámenes haciendo preguntas sobre todas las sesiones de un Topic. Dijo que Hedy le devolvió el tiempo que antes perdía intentando tomar notas que luego no podía leer.

Estos no eran los casos de uso para los que empezamos a construir Hedy. Son los que seguimos escuchando.

Lo que Hedy no es

Hedy no sustituye las adaptaciones de su escuela o lugar de trabajo, y no es consejo médico. Tampoco está diseñado para uso clínico por parte de su proveedor durante las citas. Su médico sigue haciendo lo que hace su médico. Hedy es algo que usted lleva a la cita para usted, para salir entendiendo lo que se habló.

Si trabaja con una oficina de servicios para estudiantes con discapacidad, mencione Hedy también allí. Muchos usuarios nos dicen que lo usan junto con adaptaciones formales, y otros lo usan como puente mientras esperan que esas adaptaciones se aprueben.

Preguntas frecuentes

¿Cuál es la mejor aplicación de toma de notas con IA para TDAH?

El mejor tomador de notas con IA para TDAH es uno que captura la conversación en tiempo real para que usted pueda escuchar en lugar de escribir, le ayuda en el momento y le permite hacer preguntas después. Hedy se basa en ese patrón: transcripción en tiempo real, coaching de IA en vivo que muestra sugerencias y responde preguntas durante la conversación, resúmenes y notas detalladas generados por IA, Highlights con un toque para los momentos a los que quiere volver, y Chat Post-Sesión para cualquier cosa que no haya quedado clara en el momento. El reconocimiento de voz se ejecuta en el dispositivo por defecto, con un modo opcional de IA Local (/es/post/local-ai-meetings-hedy-3-2/) que mantiene todo el flujo de IA en su máquina.

¿Puedo usar Hedy como adaptación formal a través de mi escuela?

Hedy no sustituye las adaptaciones de la oficina de servicios para estudiantes con discapacidad. Muchos usuarios usan Hedy junto con adaptaciones formales; otros lo usan como puente mientras sus adaptaciones se tramitan. Si su escuela tiene un tomador de notas asignado formalmente, un servicio de subtítulos o una política de tiempo adicional, eso sigue aplicando. Hedy es algo que usted decide usar por su cuenta.

¿Funciona Hedy para el trastorno del procesamiento auditivo?

Usuarios con trastorno del procesamiento auditivo (TPA) nos han contado que la combinación de transcripción en tiempo real, sugerencias de IA en vivo para aclarar algo mientras todavía se está diciendo, la posibilidad de volver a leer cualquier cosa que no entendieron en el momento y el Chat Post-Sesión para hacer preguntas de seguimiento es el conjunto de funciones relevante. Los tipos de sesión Lecture (/es/student-class-ai-tool/) y Business Meeting son los más usados en contextos académicos y laborales. El TPA afecta a entre el 3 y el 5 % de los niños en edad escolar, según ASHA.

¿Ayuda Hedy con la dislexia y otras diferencias de aprendizaje?

Hedy produce una transcripción clara, un resumen generado por IA y notas detalladas, para que usted no tenga que absorber contenido oral denso y producir notas escritas al mismo tiempo. Para personas con dislexia, discalculia, autismo, lesión cerebral traumática o niebla mental por COVID persistente, esa separación entre escuchar y capturar suele ser la parte que rompe el resto del día. Puede pedirle a Hedy que reformule un concepto en un lenguaje más sencillo en el momento — mientras la persona que habla sigue adelante — o volver sobre ello mediante Chat Post-Sesión después.

¿Puedo grabar clases con Hedy?

Sí. El tipo de sesión Lecture (/es/student-class-ai-tool/) está diseñado para contenido académico. Captura la estructura de una clase, genera un recap que enfatiza los detalles útiles para estudiar y le permite hacer preguntas sobre todo un curso usando Topics. Revise siempre la política de su escuela sobre la grabación de clases y avise al instructor si su escuela lo exige.

¿Hedy es lo bastante privado para citas médicas?

El reconocimiento de voz se ejecuta en el dispositivo por defecto, así que el audio de su conversación nunca sale de su teléfono o portátil a menos que active funciones opcionales en la nube. Hedy también tiene un modo opcional de IA local (/es/post/local-ai-meetings-hedy-3-2/) que ejecuta todo el flujo de procesamiento de IA en su propio dispositivo. Con el Procesamiento de IA Local activado y Cloud Sync desactivado, ninguna parte de su sesión sale de la máquina.

¿En qué se diferencia Hedy de una aplicación normal de transcripción?

Una herramienta de transcripción le da un muro de texto. Hedy añade estructura y le ayuda en el momento. Coaching de IA en vivo que muestra sugerencias y le permite hacer preguntas durante la sesión, resúmenes y notas detalladas después, la posibilidad de destacar momentos clave con un toque, Chat Post-Sesión para hacer preguntas sobre una sesión terminada, y Topics para agrupar sesiones relacionadas a lo largo de un semestre o plan de tratamiento.

Una nota sobre el diseño universal

La mayoría de las herramientas de productividad se crearon para un solo tipo de cerebro. La versión de concentración que presuponen es una que no se dispersa, no se cansa, no hiperfija y no vuelve de un pensamiento diez minutos después preguntándose qué se perdió.

Las herramientas construidas con adaptaciones en mente suelen ser mejores herramientas para todos. Los subtítulos empezaron como accesibilidad y se convirtieron en la forma en que muchas personas ven televisión. Las rampas en las aceras empezaron como accesibilidad y se convirtieron en la forma en que cualquier persona con un cochecito o una maleta cruza la calle.

Si Hedy funciona para usted, ese es precisamente el punto. No lo construimos específicamente para estudiantes que aprenden de forma diferente. Resulta que lo que funciona para alguien que intenta seguir el ritmo de una reunión rápida también funciona para alguien que intenta seguir el ritmo de una clase rápida, o de un médico que habla rápido, o de un cerebro que no encaja con la sala.

No tiene que esperar a que alguien más apruebe que necesita esto. Pruebe Hedy gratis (/es/) en su próxima clase, cita o reunión.

Hedy AI · Coaching de IA en vivo para conversaciones importantes

Prueba Hedy gratis: <https://www.hedy.ai/es/downloads/>

<https://www.hedy.ai/es/post/accommodations-learning-differences/>