

KI-Notiztool für ADHS und Lernunterschiede

Ein privates KI-Notiztool für ADHS, auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung und andere Lernunterschiede. Echtzeit-Transkription, Live-KI-Hinweise während des Gesprächs, KI-Zusammenfassungen und Post-Session-Chat für Vorlesungen, Meetings und Arzttermine.

Veröffentlicht von Julian Pscheid · 24. April 2026 · Aktualisiert 15. Mai 2026

[Diesen Artikel online lesen: https://www.hedy.ai/de/post/accommodations-learning-differences/](https://www.hedy.ai/de/post/accommodations-learning-differences/)



Studentin in einem Hörsaal, die Hedy während der Vorlesung auf ihrem Telefon nutzt

Kurzantwort. Hedy ist ein privates KI-Notiztool für Menschen mit ADHS, auditiver Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung (AVWS), Legasthenie, Autismus, chronischer Erkrankung oder anderen Gründen, deren Gehirn nicht zum Tempo einer schnellen Vorlesung, eines Meetings oder eines Arzttermins passt. Es transkribiert in Echtzeit, blendet Live-KI-Hinweise ein und lässt Sie während des Gesprächs Fragen stellen, erstellt danach eine Zusammenfassung und detaillierte Notizen, mit denen Sie chatten können. Die Spracherkennung läuft standardmäßig auf dem Gerät; ein optionaler Local AI-Modus hält die gesamte KI-Pipeline auf Ihrem eigenen Gerät. Verfügbar für iPhone, Apple Watch, Android, Mac und Web. Kostenlos bis zu 5 Stunden pro Monat, mit kostenpflichtigen Tarifen für höhere Nutzung.

Hedy begann als Meeting-Tool für Berufstätige. Für Studierende und Erwachsene mit ADHS, auditiven Verarbeitungsbesonderheiten oder anderen Lernunterschieden ist es zu etwas anderem geworden.

Wenn Ihr Gehirn nicht ganz zum Tempo einer Vorlesung, eines Meetings oder eines Arzttermins passt, kennen Sie den Kompromiss bereits. Sie versuchen gleichzeitig zuzuhören, mitzuschreiben und das Gesagte zu verarbeiten. Sie verpassen etwas. Dann verbringen Sie die nächsten zehn Minuten damit, sich über das Verpasste Gedanken zu machen, statt das Nächste aufzunehmen. Am Ende der Sitzung

haben Sie ein halbes Notizbuch voller Fragmente und kein wirkliches Gefühl dafür, was gesagt wurde. Das ist kein Disziplinproblem. Für Menschen mit ADHS, auditiven Verarbeitungsbesonderheiten oder Herausforderungen bei Exekutivfunktionen geht es nicht darum, sich mehr anzustrengen. Das Gehirn arbeitet, wie es arbeitet. Die Frage ist, ob der Raum, in dem Sie sitzen, darauf Rücksicht nimmt.

Meistens tut er das nicht. Vorlesungen laufen im Tempo der Lehrperson. Meetings laufen im Tempo der Person, die am schnellsten spricht. Arzttermine laufen im Tempo von jemandem, der heute noch fünfzehn davon hat.

Was ist ein KI-Notiztool für ADHS?

Ein KI-Notiztool für ADHS ist ein Transkriptions- und Zusammenfassungstool, das einem Gespräch in Echtzeit zuhört, damit Sie sich aufs Zuhören und Mitmachen konzentrieren können, statt mitzuschreiben. Die besten helfen Ihnen an zwei Stellen zugleich. Live, während das Gespräch läuft, blenden sie Hinweise ein, auf die Sie reagieren können, und lassen Sie der KI eine kurze Frage stellen, ohne aus dem Fluss zu kommen — „Was hat sie gerade gesagt?“, „Formuliere das einfacher“, „Gib mir eine Anschlussfrage.“ Nach der Sitzung geben sie Ihnen ein durchsuchbares Transkript, eine strukturierte Zusammenfassung, die Möglichkeit, mit dem gesamten Gespräch zu chatten, und die Option, zusammenhängende Sitzungen zu einem Kurs oder Behandlungsplan zu gruppieren.

Zur Größenordnung: ADHS betrifft schätzungsweise 11,4 % der US-Kinder im Alter von 3 bis 17 Jahren (<https://www.cdc.gov/adhd/data/index.html>) und rund 6 % der US-Erwachsenen (CDC). Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung (<https://www.asha.org/public/hearing/understanding-auditory-processing-disorders-in-children/>) betrifft schätzungsweise 3 bis 5 % der Kinder im Schulalter (ASHA). Das sind keine Randfälle. Es sind zig Millionen Menschen, von denen erwartet wird, in Echtzeit in Räumen Notizen zu machen, die nicht für sie gestaltet wurden.

Die Lücke zwischen Hilfebedarf und tatsächlicher Unterstützung

Formale Nachteilsausgleiche gibt es. Sie brauchen aber Zeit. An vielen Hochschulen kann der Prozess von der Erstaufnahme bis zur bewilligten Unterstützung Wochen oder Monate dauern. Selbst nach der Bewilligung ist nicht garantiert, dass für jede Lehrveranstaltung eine Mitschreibunterstützung organisiert wird, und die Qualität variiert. Für Erwachsene außerhalb des Hochschulkontexts ist Unterstützung oft weniger klar strukturiert. Anpassungen am Arbeitsplatz gibt es, aber sie verlässlich zu bekommen, kann schwierig sein. Viele Situationen wie Arzttermine oder Familiengespräche fallen ohnehin aus jedem formalen Rahmen heraus.

In dieser Lücke richten die meisten Lernunterschiede leise ihren Schaden an. Nicht in einem einzelnen Moment, sondern im summierten Preis dafür, immer ein wenig hinterher zu sein.

Wie ein KI-Notiztool die Lücke zwischen Zuhören und Mitschreiben schließt

Hedy hört zu, transkribiert in Echtzeit und verarbeitet das Gesagte, während es gesagt wird. Während das passiert, können Sie zuhören. Sie können Hedy genau dann eine Frage stellen — „Sag das noch einmal in einfachen Worten“, „Gib mir eine Anschlussfrage für die Ärztin oder den Arzt“ — und die Antwort auf Ihrem Bildschirm lesen, ohne das Gespräch zu unterbrechen. Sie können bei einer Idee bleiben, statt sie hektisch mitzuschreiben.

Wenn die Sitzung endet, haben Sie:

- Ein vollständiges Transkript, das Sie durchsuchen können
- Eine klare Zusammenfassung dessen, was tatsächlich besprochen wurde
- Detaillierte Notizen, die die Substanz festhalten
- Eine Liste mit nächsten Schritten oder Zusagen
- Markierte Momente, die Sie während der Sitzung festgehalten haben

Wenn ein Teil des Gesprächs nicht verständlich war — ob im Moment oder Stunden später — können Sie mit Hedy darüber chatten. Bitten Sie Hedy, ein Konzept zu erklären, durch das die Lehrperson zu schnell gegangen ist. Bitten Sie Hedy, Sie noch einmal durch das zu führen, was die Ärztin oder der Arzt gesagt hat, damit Sie alles Unklare nachfragen können. Bitten Sie Hedy, das heute Gesagte mit dem zu vergleichen, was vor drei Wochen in derselben Lehrveranstaltung gesagt wurde, falls auch diese Sitzung gespeichert ist.

Klassisches Mitschreiben vs. Hedy für ADHS und Lernunterschiede

| **Klassische handschriftliche oder getippte Notizen** | **Hedy KI-Notiztool**

Erforderliche Aufmerksamkeit während der Sitzung | Hoch: Sie teilen Ihre Aufmerksamkeit zwischen Zuhören, Verarbeiten und Schreiben | Niedrig: Sie können zuhören, Hedy direkt im Moment eine Frage stellen und teilnehmen

Hilfe während des Gesprächs | Keine | Live-KI-Hinweise und Antworten auf Abruf; fragen Sie „Was hat sie gerade gesagt?“, ohne den Fluss zu unterbrechen

Was Sie am Ende haben | Fragmente, nur das, was Sie festhalten konnten | Transkript, Zusammenfassung, detaillierte Notizen, nächste Schritte, Highlights

Erholung, wenn Sie etwas verpassen | Aus dem Gedächtnis rekonstruieren oder Notizen einer anderen Person ausleihen | Hedy im Moment fragen oder das Transkript erneut lesen und danach Post-Session-Chat nutzen

Suche über mehrere Sitzungen hinweg | Manuelles Blättern durch Notizbücher | Eine Frage über ein ganzes Topic hinweg stellen

Datenschutz bei medizinischen oder sensiblen Inhalten | Hängt davon ab, wo die Notizen liegen | Spracherkennung standardmäßig auf dem Gerät; optionales Local AI hält alles auf Ihrem Gerät

Funktioniert in Ihrer Zweitsprache | So gut wie Ihre Schreibgeschwindigkeit in der Zweitsprache | Echtzeit-Transkription in 30+ Sprachen (</de/post/hedy-speaks-your-language/>)

Funktionen, die konkrete Bedürfnisse abdecken

Einige Dinge in Hedy wurden für Berufstätige gebaut und treffen zugleich genau das, wonach Studierende und Erwachsene mit Lernunterschieden uns immer wieder fragen.

Live-KI-Coaching (Live AI Coaching). Echtzeit-Hinweise und Antworten auf Abruf während der Sitzung. Stellen Sie Hedy eine Frage — „Formuliere das einfacher“, „Was hat er gerade gesagt?“, „Gib mir eine Anschlussfrage für die Ärztin oder den Arzt“ — und erhalten Sie eine Antwort auf Ihrem Bildschirm, ohne den Gesprächsfluss zu unterbrechen. Das ist der Teil, den die meisten Transkriptions-Apps überhaupt nicht bieten.

Echtzeit-Transkription in 30+ Sprachen (</de/post/hedy-speaks-your-language/>) . Vorlesungen, Termine, Familiengespräche, Meetings in einer Zweitsprache. Sie müssen sich nicht mehr entscheiden, ob Sie zuhören oder mitschreiben.

Sitzungstyp Vorlesung (</de/student-class-ai-tool/>) . Optimiert für akademische Inhalte. Erfasst Struktur, nicht nur Wörter. Recaps betonen die Details, die Sie zum Lernen brauchen.

Highlights (/de/help/hedy-highlights/) . Tippen Sie auf einen Button, wenn Sie etwas Wichtiges hören und später darauf zurückkommen möchten. Hedy speichert den Moment mit Kontext und einer kurzen KI-generierten Notiz, die die Idee erklärt.

Topics (/de/help/understanding-hedy-topics-organize-your-sessions-unlock-deeper-insights/) . Gruppieren Sie Sitzungen nach Kurs, Projekt oder laufender medizinischer Situation. Stellen Sie Fragen, die das gesamte Topic einbeziehen. „Was hat die Lehrperson diesen Monat in allen meinen Biologie-Vorlesungen zur Zellatmung gesagt?“

Post-Session-Chat. Alles, was Sie nicht mitbekommen haben, können Sie danach fragen. Das Gespräch ist nicht einfach weg, sobald es endet — kombiniert mit Live-KI-Coaching haben Sie Hilfe währenddessen und danach.

Apple Watch und mehrere Geräte. Starten Sie eine Sitzung auf Ihrem Telefon. Verfolgen Sie das Live-Transkript auf Ihrem Mac, wenn Mitlesen Ihnen beim Verarbeiten hilft. Werfen Sie in einem Meeting einen Blick auf Ihre Apple Watch, wenn es unpassend wäre, das Telefon herauszuholen.

Local AI-Option (/de/post/local-ai-meetings-hedy-3-2/) . Hedy hat einen optionalen Modus, der die gesamte KI-Pipeline auf Ihrem eigenen Gerät ausführt. Wenn dieser Modus aktiviert und Cloud Sync deaktiviert ist, verlässt nichts an Ihrer Sitzung Ihr Gerät.

Was uns Menschen tatsächlich erzählt haben

Für Menschen mit ADHS

"Hedy ist mein tägliches Standard-Tool für mein neurodivergentes Gehirn, absolut unverzichtbar."

Eine Nutzerin schrieb, Hedy sei das erste Tool, durch das sie Meetings nicht mehr fürchtet. Die Erleichterung kam daher, dass sie wusste: Sie kann später noch einmal zuhören und nachbereiten. Dadurch konnte sie im Moment selbst teilnehmen. Eine andere beschrieb Hedy als persönliche Sekretärin für jemanden, der beschäftigt und oft von Informationen überwältigt ist, und sagte, Hedy helfe ihr, Notizen zu Anrufen, Videos und Brainstorming-Sitzungen festzuhalten, die sie sonst verlieren würde.

Für Patientinnen und Patienten bei Arztterminen

Eine Nutzerin mit chronischer Erkrankung verwendet Hedy bei jedem Arzttermin, in einer Sprache, die nicht ihre Muttersprache ist. Schmerzen erschweren das Denken. Mehrsprachige Transkription und die Möglichkeit, Hedy danach Fragen zu stellen, haben das Gefühl ersetzt, die Praxis zu verlassen und unsicher zu sein, was gerade passiert ist.

Für Studierende mit Konzentrationsunterschieden

Ein Student, der wieder an die Hochschule zurückgekehrt war, sagte uns, Hedy habe Vorlesungen zu „einem interaktiven Erlebnis“ gemacht: Er konnte Hedy nach der Vorlesung bitten, einen Kernpunkt zusammenzufassen oder tiefer in ein Thema einzusteigen, statt live alles erfassen zu müssen. Ein Student in einem weiterführenden Studiengang zeichnete ein ganzes Semester an Vorlesungen auf und nutzte Post-Session-Chat zur Prüfungsvorbereitung, indem er Fragen über alle Sitzungen in einem Topic hinweg stellte. Er sagte, Hedy habe ihm die Zeit zurückgegeben, die er früher damit verlor, Notizen zu machen, die er später nicht lesen konnte.

Das waren nicht die Anwendungsfälle, für die wir ursprünglich gebaut haben. Es sind die, von denen wir immer wieder hören.

Was Hedy nicht ist

Hedy ersetzt keinen Nachteilsausgleich durch Ihre Hochschule oder Ihren Arbeitsplatz und ist keine medizinische Beratung. Es ist auch nicht für die klinische Nutzung durch Ihre Behandlerin oder Ihren Behandler während eines Termins gedacht. Ihre Ärztin oder Ihr Arzt übernimmt weiterhin die medizinische Arbeit. Hedy ist etwas, das Sie selbst zum Termin mitbringen, damit Sie danach verstehen, was besprochen wurde.

Wenn Sie mit einer Beratungsstelle für Nachteilsausgleich arbeiten, erwähnen Sie Hedy dort ebenfalls. Viele Nutzerinnen und Nutzer berichten uns, dass sie Hedy zusätzlich zu formalen Nachteilsausgleichen verwenden. Andere nutzen es als Überbrückung, während sie auf diese Unterstützung warten.

Häufig gestellte Fragen

Was ist die beste KI-Notiz-App für ADHS?

Das beste KI-Notiztool für ADHS erfasst das Gespräch in Echtzeit, damit Sie zuhören statt mitschreiben können, hilft Ihnen im Moment und lässt Sie danach Fragen stellen. Hedy ist genau um dieses Muster herum gebaut: Echtzeit-Transkription, Live-KI-Coaching, das Hinweise liefert und Ihre Fragen während des Gesprächs beantwortet, KI-generierte Zusammenfassungen und detaillierte Notizen, Highlights mit einem Tippen für Momente, zu denen Sie zurückkehren möchten, und Post-Session-Chat für alles, was im Moment nicht angekommen ist. Die Spracherkennung läuft standardmäßig auf dem Gerät, mit einem optionalen Local AI-Modus (</de/post/local-ai-meetings-hedy-3-2/>), der die gesamte KI-Pipeline auf Ihrem Gerät hält.

Kann ich Hedy als formalen Nachteilsausgleich über meine Hochschule nutzen?

Hedy ersetzt keinen Nachteilsausgleich durch die zuständige Beratungsstelle Ihrer Hochschule. Viele Nutzerinnen und Nutzer verwenden es zusätzlich zu formalen Nachteilsausgleichen, andere nutzen es als Überbrückung, während ihr Nachteilsausgleich bearbeitet wird. Wenn Ihre Hochschule eine offizielle Mitschreibunterstützung, Untertiteldienste oder Regelungen für verlängerte Bearbeitungszeit vorsieht, gelten diese weiterhin. Hedy ist etwas, das Sie selbst für sich nutzen.

Funktioniert Hedy bei auditiver Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung?

Nutzerinnen und Nutzer mit auditiver Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung (AVWS) haben uns gesagt, dass Hedys Kombination aus Echtzeit-Transkription, Live-KI-Hinweisen, die während des Gesprächs klären, was gerade gesagt wurde, der Möglichkeit, alles erneut zu lesen, was im Moment nicht angekommen ist, und Post-Session-Chat für Anschlussfragen für sie relevant ist. Die Sitzungstypen Vorlesung (</de/student-class-ai-tool/>) und Geschäftsmeeting werden in akademischen und beruflichen Kontexten am häufigsten genutzt. AVWS betrifft laut ASHA schätzungsweise 3 bis 5 % der Kinder im Schulalter.

Hilft Hedy bei Legasthenie und anderen Lernunterschieden?

Hedy erstellt ein klares Transkript, eine KI-generierte Zusammenfassung und detaillierte Notizen, sodass Sie dichte gesprochene Inhalte nicht gleichzeitig aufnehmen und schriftliche Notizen produzieren müssen. Für Menschen mit Legasthenie, Dyskalkulie, Autismus, traumatischer Hirnverletzung oder Brain Fog nach Long COVID ist diese Trennung zwischen Zuhören und Festhalten oft der Teil, der den Rest

des Tages ins Wanken bringt. Sie können Hedy im Moment bitten, ein Konzept in einfacherer Sprache neu zu formulieren — während die sprechende Person noch widerspricht — oder später über Post-Session-Chat darauf zurückkommen.

Kann ich Vorlesungen mit Hedy aufnehmen?

Ja. Der Sitzungstyp Vorlesung (/de/student-class-ai-tool/) ist für akademische Inhalte gebaut. Er erfasst die Struktur einer Vorlesung, erstellt einen Recap, der lernrelevante Details betont, und lässt Sie mit Topics Fragen über einen ganzen Kurs hinweg stellen. Prüfen Sie immer die Richtlinien Ihrer Hochschule zu Vorlesungsaufnahmen und informieren Sie die Lehrperson, falls Ihre Hochschule das verlangt.

Ist Hedy privat genug für Arzttermine?

Die Spracherkennung läuft standardmäßig auf dem Gerät, daher verlässt das Audio Ihres Gesprächs Ihr Telefon oder Ihren Laptop nicht, es sei denn, Sie aktivieren optionale Cloud-Funktionen. Hedy hat außerdem einen optionalen Local AI-Modus (/de/post/local-ai-meetings-hedy-3-2/), der die gesamte KI-Pipeline auf Ihrem eigenen Gerät ausführt. Wenn Local AI aktiviert und Cloud Sync deaktiviert ist, verlässt kein Teil Ihrer Sitzung Ihr Gerät.

Wie unterscheidet sich Hedy von einer normalen Transkriptions-App?

Ein Transkriptionstool gibt Ihnen eine Wand aus Text. Hedy fügt Struktur hinzu und hilft Ihnen im Moment. Live-KI-Coaching, das Hinweise liefert und Sie während der Sitzung Fragen stellen lässt, Zusammenfassungen und detaillierte Notizen danach, die Möglichkeit, wichtige Momente mit einem Tippen zu markieren, Post-Session-Chat für Fragen zu einer abgeschlossenen Sitzung und Topics, um zusammenhängende Sitzungen über ein Semester oder einen Behandlungsplan hinweg zu gruppieren.

Eine Anmerkung zu Universal Design

Die meisten Produktivitätstools wurden für eine einzige Art von Gehirn gebaut. Die Form von Konzentration, die sie voraussetzen, driftet nicht ab, wird nicht müde, hyperfokussiert sich nicht und kommt nicht zehn Minuten später aus einem Gedanken zurück und fragt sich, was verpasst wurde.

Tools, die mit Nachteilsausgleich im Kopf gebaut werden, werden meist bessere Tools für alle. Untertitel entstanden aus Barrierefreiheit und wurden dazu, wie die meisten Menschen fernsehen. Abgesenkte Bordsteine entstanden aus Barrierefreiheit und wurden dazu, wie Menschen mit Kinderwagen oder Koffer über die Straße kommen.

Wenn Hedy für Sie funktioniert, ist genau das der Punkt. Wir haben es nicht speziell für Studierende gebaut, die anders lernen. Es stellt sich heraus, dass das, was jemandem hilft, mit einem schnellen Meeting mitzuhalten, auch jemandem hilft, mit einer schnellen Vorlesung, einem schnellen Arzttermin oder einem Gehirn mitzuhalten, das nicht zum Raum passt.

Sie müssen nicht warten, bis jemand anderes genehmigt, dass Sie so etwas brauchen. Hedy kostenlos ausprobieren (/de/) für Ihre nächste Vorlesung, Ihren nächsten Termin oder Ihr nächstes Meeting.

Hedy AI · Live-KI-Coaching für wichtige Gespräche

[Hedy kostenlos testen: https://www.hedy.ai/de/downloads/](https://www.hedy.ai/de/downloads/)

<https://www.hedy.ai/de/post/accommodations-learning-differences/>